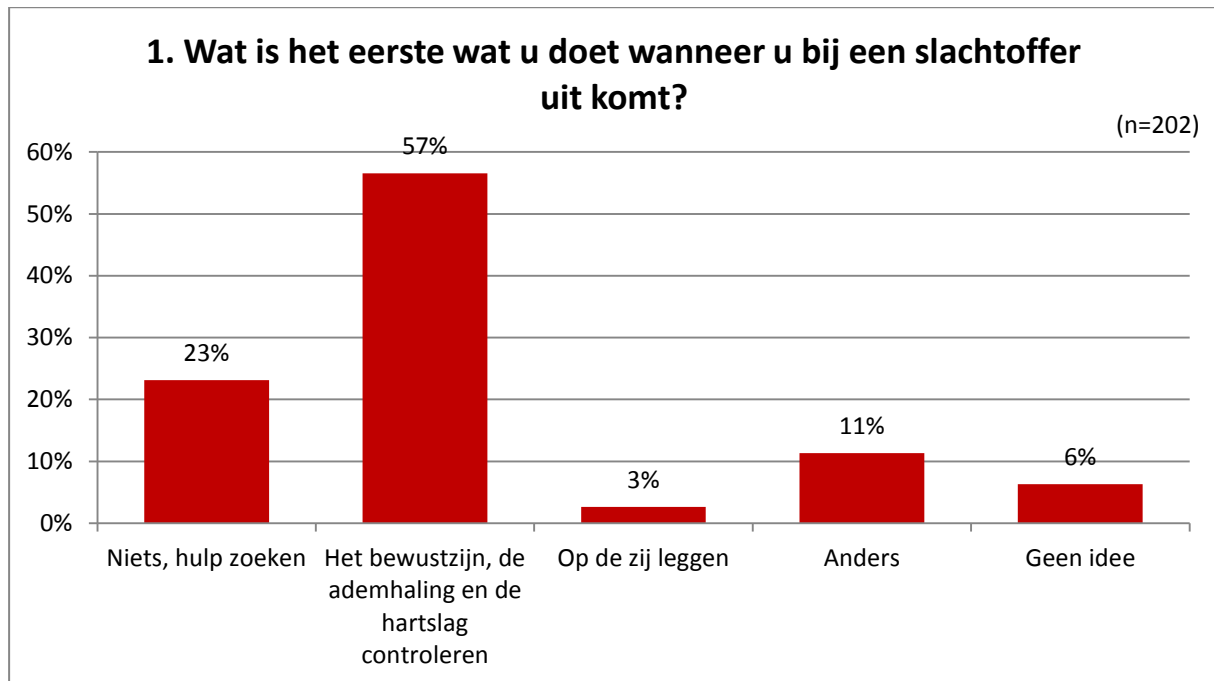


Eerste hulp

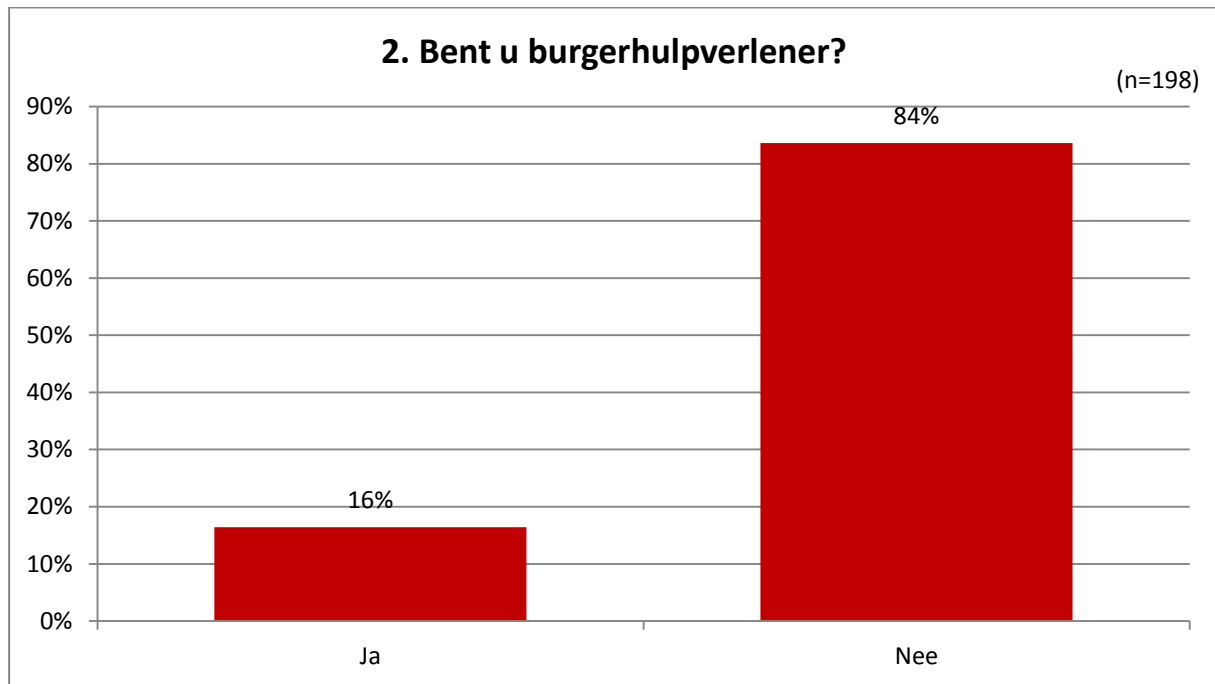
Elke week krijgen 300 Nederlanders een hartstilstand. Een ambulance heeft gemiddeld 10 minuten nodig om bij het slachtoffer te komen terwijl elke minuut de overlevingskans daalt. Reden om naast twee ambulances ook burgerhulpverleners uit de omgeving te sturen. Hoe eerder de reanimatie wordt gestart hoe groter de kans dat degene het overleefd.



Anders, namelijk:

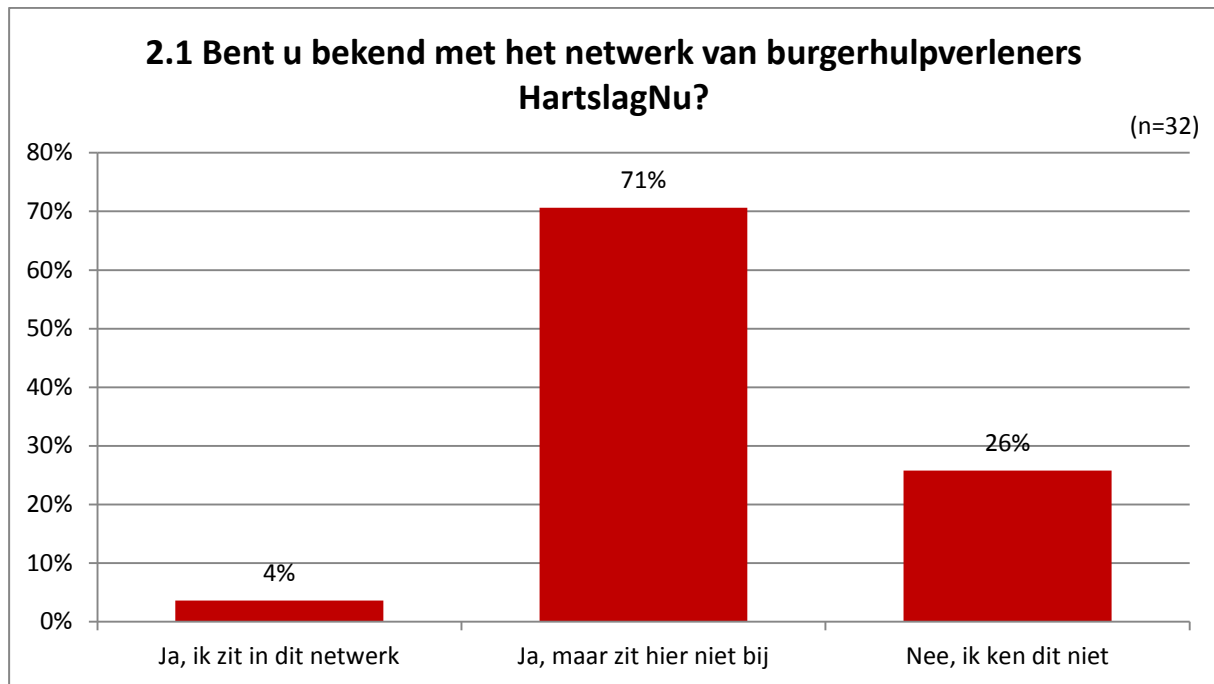
- 112
- 112 bellen
- 112 bellen (6x)
- 112 Bellen
- 112 bellen en bij het sla.off blijven
- 112 BELLEN EN EVT. ADVIES OPVOLGEN.
- 112 bellen en verder proberen zelf te handelen
- Als eerste alarmeren daarna hulp bieden
- Ben geen deskundige, dus zoek hulp
- Controleren en Hulp inschakelen of als andere behulpzaam zijn afstand houden
- Eerst 112 bellen
- Eerst bepalen of de situatie veilig is dan controle van hartslag etc 112 bellen
- Het bewustzijn, de ademhaling en de hartslag controleren en vervolgens gerichte hulp organiseren.
- Hulp invoepen
- Hulp zoeken
- Ik zou wel helpen met reanimatie, maar ik zou anderzijds ook niet weten hoe ik reageer op een slachtoffer.
- Meteen het alarmnummer bellen
- Niet veel bemoeizucht , ga naar rustig plek!!!!

- Om hulp roepen
- Plek zonodig beveiligen /markeren
- REANIMEREN
- Zorgen dat er direct hulp komt
- Zorgen voor veiligheid voor slachtoffer en mijzelf, controleren naar omstandigheden en proffesionele hulp laten komen....en verder zelf hulp bieden



Toelichting

- Ja
- Basisinstructies , kussen op zij, deken , water en rust, ayurveda
 - Ik ben bedrijfshulpverlener op mijn werk.
 - Ik denk het wel te kunnen omdat ik jaren geleden geregeld reanimatie heb geleerd.
 - Was hulpverlener, maar kan niet op mijn knieen zitten, Maar verleen zeker eerste hulp
- Nee
- Denk er wel over na om dit alsnog te gaan doen.
 - Door mijn copd kan ik moeilijk iemand reanimeren helaas.
 - Ik ben ic-verpleegkundige, maar burg hulpverlener scheidt teveel verplichtingen.
 - Ik heb wel een EHBO diploma met reanimatie via het wwerk
 - Ik wil graag burgerhulpverlener worden
 - Ik zou het zeer graag wensen, maar ben zelf rolstoelafhankelijk. Al ben ik in mijn gezonde tijd uitgebreid opgeleid voor BHV, ehbo, reanimatie etc
 - Mijn fysieke conditie laat het helaas niet toe, nieuwe handgewrichten. ik had me anders aangemeld.
 - Niet goed ik probeer dan hulp te geven, maar met mijn 73 jaar en gehandicapt moeilijk hoor
 - Ooit reanimatiecursus gehad maar is verlopen..
 - Slecht ter been /mobiel.....



Toelichting

Ja, maar zit hier niet bij • Via mijn dutse gsm ben ik helaas niet bereikbaar.

HartslagNu is altijd op zoek naar vrijwilligers die een reanimatietraining willen volgen om zich vervolgens aan te sluiten bij hun netwerk.

3. Wat zou er volgens u moeten gebeuren om meer mensen te motiveren om reanimeren te leren en zich aan te sluiten bij HartslagNu?

(50% = weet niet, n = 200)

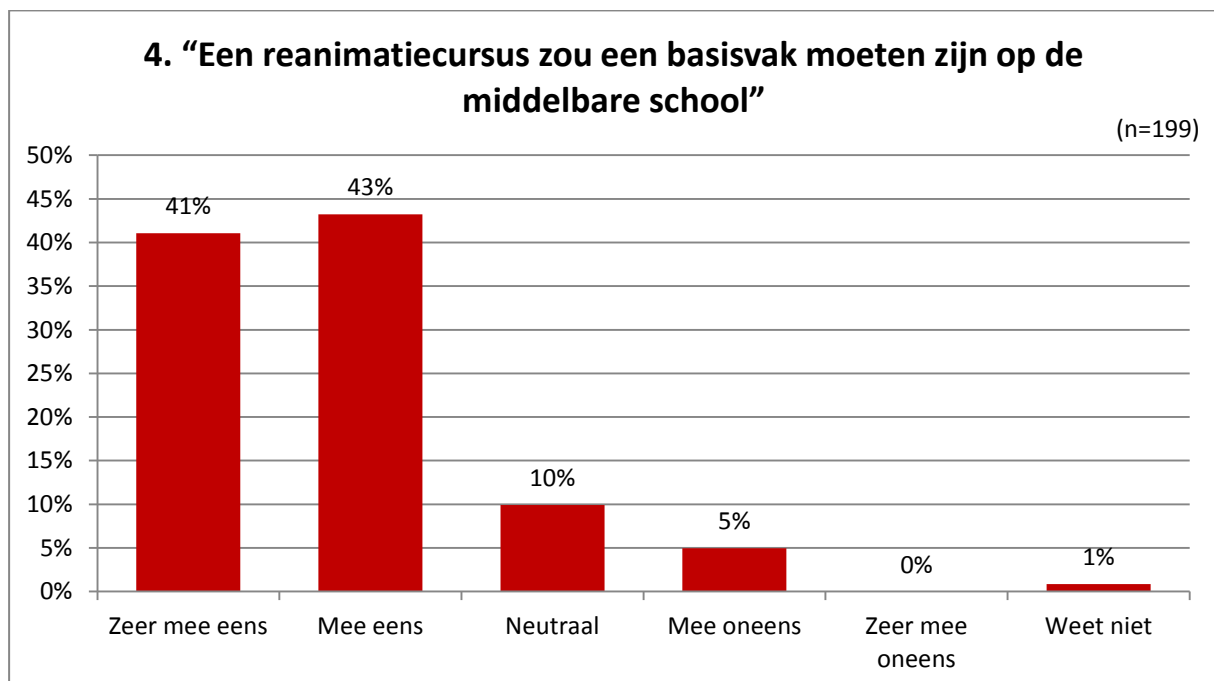
- Aangepaste cursus tijden, cursus gratis geven?
- Actief blijven benaderen via plaatselijke pers
- Actievere werving van kandidaten bijv. Via advertentie in weekbladen
- Advertentie?
- Bekendheid aan geven in bv krant, 1Kerkrade of via Social media
- Bewustwording van de dringende noodzaak.
- Bewustzijnsverscherping van de noodzakelijkheid van de kunst van het reanimeren door doelgerichte voorlichtingsspots in de media, op voorlichtingsavonden; de mensen bewust aanspreken. Op druk bezochte plekken met lotusmedewerkers reanimatiesituaties imiteren om de mensen zodoende bewust te maken van de noodzaak om reanimatie te leren. Iedereen zou het reanimeren moeten leren, het zou bv. onderdeel moeten zijn van de auto rijopleiding en jaarlijks herhaald moeten worden.
- Burgers blijvend bewust maken van ieders gerantwoordelijkheid. Wil je zelf gered worden, waarom dan niet ook ervoor zorgen dat je anderen kunt redden?
- Cursus op school verplicht
- De jongeren te activeren eventueel op middelbare scholen .
- De mensen vertellen waar ze moeten zijn.
- Demonstraties bij verenigingen, clubs en scholen.
- Drempel verlagen. velen hebben een drempel om in een groep tot actie te moeten overgaan

- Duidelijker maken dat men niet verplicht is om op een oproep te reageren. Dat er goede nazorg wordt geboden.
- Duidelijkheid geven over wat reanimatie inhoudt...en dat reanimatie wel degelijk nut heeft om op te starten. Er heerst nog steeds een imago dat men bij overleven altijd een kasplantje blijft. En ten slotte denken mensen dat ze willen helpen, dat ze bang zijn voor fouten
- Een kleine vergoeding uitkeren
- Een nieuwe reclame actie starten ter motivering van het reanimeren !! Resultaat 'effe' afwachten. Bij voortdurende deze zaak in de kijker zetten.
- Flyers op plaatsen waar hogere concentraties ouderen wonen en directe omgeving waar mogelijke jongere hulpverleners wonen..
- Goed plan ik kan het ook niet.
- Gratis cursus aanbieden
Zowel overdag (voor huismoeders) als avond (voor werkenden).
- Gratis cursussen en herhalingstrainingen
- Gratis houden
- Gratis opleidingen aanbieden
- Gratis reanimatielessen aanbieden.
- Groter campagne, om bekendheid te vergroten op starten
- Hangt echt van de persoon af. Voor sommige mensen is hulpverlening een tweede natuur en je moet ook om kunnen gaan met mislukte pogingen die heel ingrijpend kunnen zijn
- Hele tijd BHVer geweest maar door leeftijd geen conditie meer.
- Het is onduidelijk hoe de nazorg geregeld is bij het al dan niet slagen van reanimatie .
- Het moet betaalbaar worden voor iedereen. Persoonlijk vind ik de reanimatie cursus te duur.
- Het moet niet vrijblijvend zijn, het moet iets tegen overstaan.
- Het nog meer onder de aandacht brengen, en de reanimatietraining in de eigen buurt geven.
- Het zou wel goed zijn als meer mensen konden reanimeren. Maar om ze dan te verplichten om zich aan te sluiten bij HartslagNu.....
Ik denk dat mensen hierdoor worden geremd.
- Hiervoor een campagne voeren
- Iedereen zou dit moeten doen meestal is men pas gemotiveerd als er in de naaste omgeving iets gebeurd is.
- Ik heb in het begin van dit jaar de buurvrouw (mede) gereanimeerd. Ze is succesvol gereanimeerd.
Als ik in de buurt ben draag ik mijn steentje wel bij.
- Ik weet dat het zeer belangrijk is, maar ik in zulke gevallen raak ik zelf teveel in paniek. Ik zou dit wel willen doen, maar ik weet na enkele keren gepoogd hieraan deel te nemen dat ik dit niet kan. Helaas.
- Ik weet dat men zich hiervoor kan aanmelden, maar misschien in I Kirchroa toch regelmatig dit vermelden.
- Informatieavond op verenigingen. Als trainers/leiders dit tijdens een (voetbal)wedstrijd kunnen toepassen. Kunnen zij dit ook in het dagelijks leven.
- Informeren
- Invoeren op scholen bv net als een verkeersdiploma
- Je kunt niemand dwingen ,maar geen noodhulp bieden strafbaar stellen.
- Kenbaar maken en de mensen op vrijwillige basis laten beslissen of zij dit willen
- Laagdrempelige opleidingen/ cursussen organiseren.
- Laat de bestaande leden niet anoniem blijven maak er een vereniging van, waar leden zich treffen en ervaringen kunnen uitwisselen en dat ze horen hoe belangrijk ze zijn dat motiveerd kennissen en bekende

- Landelijk meer aandacht hiervoor. Ook op middelbare school zou dit zeker meer aandacht moeten krijgen!
HartslagNu meer promoten!
- Maak goed duidelijk hoe belangrijk reanimatie door een burgerhulpverlener kan zijn. Het verhoogt het overlevingspercentage van het slachtoffer flink.
- Maak het een basis vak op school en bied de opfris cursussen gratis aan voor burgers. Dan komen de mensen die er actief mee willen helpen vanzelf bij Hartslag uit lijkt me.
- Makkelijkere aanmelding-ik heb me drie keer opnieuw moeten aanmelden voor ik bericht kreeg In het verleden ook hulpverlener geweest, maar doordat ik de herhalingslessen niet kon volgen, werd ik uitgeschreven. Ik werk zelf ik het ziekenhuis, waar ook elk jaar herhaling is!!
- Meer aan de weg timmeren en duidelijk maken waar je dit kunt leren gemeenschapshuizen bieb enzovoort
- Meer aandacht geven via social media
- Meer bekendheid aan geven.
- Meer bekendheid en cursussen geven
- Meer bekendheid en ernst van de het hulpverleners
- Meer bekendheid en motivatie
- Meer bekendheid geven ,steeds blijven herhalen
- Meer bekendheid geven aan de trainingen.
- Meer bekendheid geven, je moet ook maar mobiel genoeg zijn om BHV te kunnen toepassen, zelf ben ik niet mobiel genoeg.
- Meer bekendheid.
- Meer bekendheid geven aan dit probleem.
- Meer bewustwording bewerkstelligen door activere creatievere manier van informeren en adverteren
- Meer de publiciteit zoeken
- Meer educatie op middelbare en hogere scholen hierover, zodat de volgende generatie dit spelenderwijs leert.
- Meer in de media etc profileren.
- Meer informatie
- Meer promoten op die grote reclame borden langs de weg en in het onderwijs voor de middelbare of hoger onderwijs verplicht mee nemen in het lessen pakket.
- Meer reclame maken (2x)
- Meer reclame maken ervoor
- Meer reclame voor reanimatiecursus. Deze meer in wijken organiseren.
- Meer reclame, en huis aan huis bezorgen, ook meer info avonden houden
- Meer uitleg geven
- Meer voorlichting (2x)
- Meer vrijwillige training kosteloos vanuit gemeente
- Mensen belonen die zich bij hartslag nu aanmelden
- Mensen blijven oproepen via weekblad om reanimatiecursus te volgen. Ik zou hier graag aan mee willen doen
- Mensen op vrijwillige en laagdrempelige basis eens laten kijken en meedraaien.
- Mensen persoonlijk benaderen
- MOETEN helpen is mis.De verplichting die het inhoud om je ieder moment van de dag benaderd te kunnen worden ..die druk is te groot
- Mond op mond reclame
- Nadenken over jezelf: stel dat het jou gebeurt!
- Nee

- Nog meer aandacht aan het onderwerp
- Nog meer de aandacht op dergelijke cursussen vedtigen en propageren .
- Nog meer info geven via de dagbladen BV 1Kerkrade
- Opleiding vergoeden door ziekenfonds
- Overheidscampagnes. Bewustzijn bij de burgers kweken dat men de importantie ervan gaat inzien.
- Persoonlijk oproepen met off. briefing
- Persoonlijk zou ik wel willen, maar ik weet niet direct war ik me zou moeten melden.
- Reanimatietrainings aanbieden
- Reclame maken en gratis.
- Scholen bezoeken bijv. en mensen die hun leven te danken hebben aan een hulpverlener aan het woord laten. Bedrijven inschakelen om hun werknemers te motiveren etc.
- Standaard in de schoolopleiding opnemen.
- Steeds meer bekendheid aan geven.
- Vanuit de lokale overheid meer voorlichting geven en stimulans
- Veel publiciteit aan geven. Stel dat je zelf hulp nodig hebt.
- Vervolg cursussen laten volgen aangezien er altijd weer iets veranderd in de stijl van reanimatie.
- Voorlichting , en meer interesse tonen voor de medemens
- Zich eens zelfs in zo'n situatie zouden bevinden, dat ze dan ook graag zo snel mogelijk geholpen worden. Dit is hetzelfde als bij bloeddonors, men moet voor elkaar daar zijn.
- Zie antwoord bij vraag 8

In hoeverre bent u het (on)eens met de volgende stelling?



Toelichting

- | | |
|---------------|---|
| Zeer mee eens | <ul style="list-style-type: none"> • Als iedereen de basis van het levens redden beheerst is dat niet meer dan winst voor de samenleving. Helaas moet je daarna wel alles bijhouden omdat anders je diploma verloopt en als je dat niet gratis aanbied zal je de vaardigheden weer verliezen. Dus het is niet alleen een school ding. • Dit is nmm als onderdeel van maatschappijleer of iets dergelijks op te nemen. Moet toch voor gaan op het leren omgaan met sociale media. • Hoe meer personen kunnen reanimeren des te beter. • Ik zou het wel willen leren met het hard. • Jong geleerd, blijft je steeds bij, vooral veel meer voorlichting wat drugs nemen met je geest en lichaam doet, Hard nodig • Maar dan moeten deze dan ook leren om met de mede mens om te gaan, en niet zeggen, als een oudere zegt oppassen jochie, krijg je het commentaar terug hou je kop ouwe kanker lul • Ook hier geldt: jong geleerd is oud gedaan! |
| Mee eens | <ul style="list-style-type: none"> • Dit is persoonsafhankelijk, maar hulp verlenen kan en is meer dan daadkrachtig hulp aan het slachtoffer. Dat het op school wordt gegeven is zeer hoog aan te prijzen. • Een circulatiestilstand hoeft niet met ouderdom te maken hebben. Het kan ook door een ongeval gebeuren dat een jonger persoon een hartstilstand krijgt. Of bijvoorbeeld door inspanning tijdens het voetballen, als iemand een aangeboren hartafwijking heeft. • Het is belangrijk, dat de jeugd meer bewust gemaakt wordt, dat hulp belangrijk kan zijn. Het kan hun namelijk ook wel eens overkomen • Maar dan wel pas vanaf de hogere klassen • Maar dat heeft alleen nut als dit jaarlijks herhaald wordt. • Mee eens als iedereen de basis kennis heeft kan hij/zij later altijd zelf nog beslissen of ze het toepassen. • Mijn inzien zal het de jeugd volwassener maken • Niet alleen reanimeren, maar ook allerlei andere praktische vaardigheden in het dagelijks leven zou een basisvak moeten zijn, bv. koken, wassen, strijken, tuinieren etc. |
| Neutraal | <ul style="list-style-type: none"> • Ik vind dat je niet iedereen kunt verplichten om dit te doen. als je de cursus hebt gedaan wordt ook van je verwacht dat je helpt als het nodig is, en daar is niet iedereen voor in de wieg gelegd. Dan liever stimuleren bij mensen die het wel graag willen doen, door bijvoorbeeld gratis aan te bieden, of er iets anders positiefs tegenover te stellen. bv 50%korting op leuke dingen • JE MOET ER TOCH ZELF EEN BETROKKENHEID BIJ HEBBEN. |
| Mee oneens | <ul style="list-style-type: none"> • Als je zelf niet achter staat kan het alleen averechts werken, en dan maak je alleen meer slachtoffers. • De kans om eigen 'dokterje' te zijn is m.i. te groot. Wel is een basiskennis gezondheid een goede zaak. • Ik denk dat men aan een eenmalige cursus niet veel heeft. Je moet dit regelmatig oefenen, anders ben ik er van overtuigd dat men door de stress niet meer weet wat te doen wanneer het echt noodzakelijk is. • Niet alles over de schutting van onderwijs gooien. |
| Weet niet | <ul style="list-style-type: none"> • In nederland worden mensen al gescreend zijn ze nog niet geboren! |