



Publieke raadpleging onder de inwoners van Kerkrade over de gezondheid in de regio

13 januari 2020

Inhoudsopgave

Samenvatting	2
1. Resultaten	3
Gezondheid in de regio Zuid-Limburg	3
2. Onderzoeksverantwoording	26
Methodiek	26
Leeswijzer	26
3. TipKerkrade	27
4. Toponderzoek	28

Deze onderzoeksresultaten zijn onderdeel van een Zuid-Limburgs breed onderzoek. De resultaten van heel Zuid-Limburg kunt u [hier](#) downloaden.

Samenvatting

Gezondheid in de regio Zuid-Limburg

Op vraag "1 Hoe tevreden bent u met u met uw huidige gezondheid?" antwoordt in totaal 59% van de respondenten: "(zeer) tevreden". In totaal antwoordt 20% van de respondenten: "(zeer) ontevreden". Het meest gekozen antwoord (51%) is: "Tevreden". Dit is ook het middelste antwoord (mediaan).

Op vraag "2 Vindt u dat u gezond leeft?" antwoordt 51% van de respondenten: "Ja, gezond".

Aan de hand van vraag "2.1 Wat doet u om gezond te leven?" komt de volgende top drie naar voren:

1. Gevarieerd eten (91%)
2. Niet roken (84%)
3. Sporten/ bewegen (70%)

Op vraag "2.2 Wat zijn voor u de belangrijkste redenen om ongezond te leven?" antwoordt 47% van de respondenten: "Gebrek aan discipline".

Op vraag "3 Bent u op de hoogte van het project" antwoordt 80% van de respondenten: "Nee".

Op vraag "4 Kijkende naar het thema gezondheid in uw omgeving, wat zou u graag op korte termijn willen veranderen?" antwoordt 40% van de respondenten met een aandachtspunt.

Op vraag "5 Wat kan er volgens u worden gedaan om meer banen te creëren voor jongeren en jongeren onderwijs te laten volgen?" antwoordt 48% van de respondenten met een suggestie om meer banen te creëren voor jongeren. 44% van de respondenten antwoordt met een suggestie om jongeren onderwijs te laten volgen.

Op stelling 6 'Het is een taak van onze gemeente om hun inwoners gezonder te laten leven' antwoordt in totaal 37% van de respondenten: "(zeer) mee eens". In totaal antwoordt 29% van de respondenten: "(zeer) mee oneens". Het meest gekozen antwoord (34%) is: "Neutraal". Dit is ook het middelste antwoord (mediaan).

Op vraag "7 Welke andere initiatieven kunnen we nemen om mensen gezonder te laten leven in onze gemeente?" antwoordt 47% van de respondenten met een initiatief.

Dit en meer blijkt uit panelonderzoek TipKerkrade, waarbij 319 deelnemers zijn geraadpleegd.

1. Resultaten

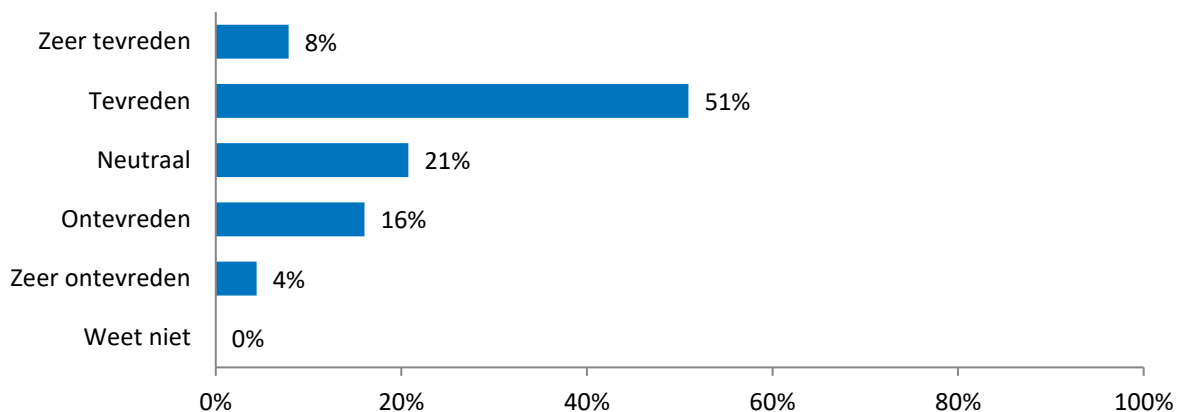
Gezondheid in de regio Zuid-Limburg

Gezondheid is een thema dat blijvend aandacht vraagt. Uit cijfers van het Europese statistiekbureau Eurostat blijkt dat Nederlanders behoren tot de Europeanen die hun gezondheid een dikke voldoende geven.

1 Hoe tevreden bent u met u met uw huidige gezondheid?

(Met gezondheid wordt de algemene gezondheid bedoelt, zoals de lichamelijke en psychische gezondheid).

(n=318)



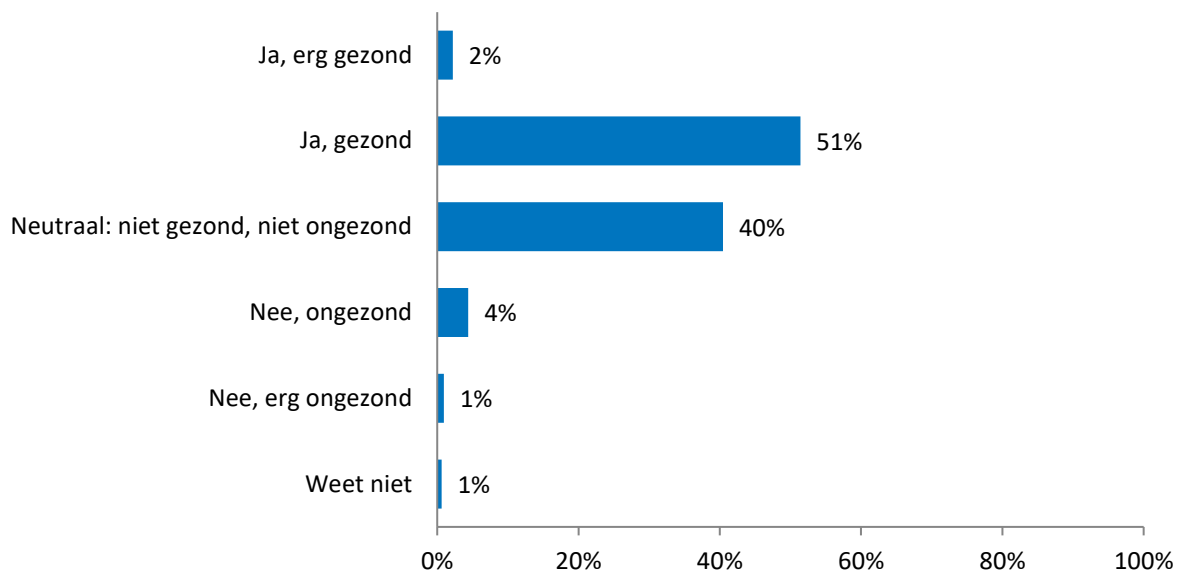
Op vraag "1 Hoe tevreden bent u met u met uw huidige gezondheid?" antwoordt in totaal 59% van de respondenten: "(zeer) tevreden". In totaal antwoordt 20% van de respondenten: "(zeer) ontevreden". Het meest gekozen antwoord (51%) is: "Tevreden". Dit is ook het middelste antwoord (mediaan).

Toelichting

- | | |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tevreden | <ul style="list-style-type: none"> • Ik ben 71 jaar en nog altijd zeer mobiel ondanks artrose in beide knien, doch dat blijft binnen de perken • Ik verplicht me zelf om nauwlettend te letten op mijn lichamelijke gestelheid. Bewegen- Eten- Controle door arsts- contacten etc. • We maken ons zorgen over de komst van de intercity en de geluidsoverlast vooral het stuk door eygelshoven we hebben nog niets vernomen over een gekuist scherm |
| Neutraal | <ul style="list-style-type: none"> • Met mijn leeftijd van 73 begint het wel eens te kraken. • Op mijn leeftijd krijg je vanzelf met allerlei kwaaltjes te maken. • Zelf chronisch ziek reuma |
| Ontevreden | <ul style="list-style-type: none"> • Heb diabetes type 2. • Ik ben chronisch ziek • Lichamelijke klachten • Zit el weer een tijdje thuis |
| Zeer ontevreden | <ul style="list-style-type: none"> • Ik ben Chronisch ziek |

2 Vindt u dat u gezond leeft?

(n=319)



Op vraag "2 Vindt u dat u gezond leeft?" antwoordt 51% van de respondenten: "Ja, gezond".

Toelichting

Ja, gezond

- Eet veel groente, regelmatig vis, rook niet, drink niet,
- Veel water ,veel groente,veel fruit,veel granen

Neutraal: niet gezond, niet ongezond

- Als gevolg van mijn werkzaamheden moet ik 's morgens al vroeg uit de veren (04:45u) en ben 's avonds pas laat thuis (11:00u). Met als gevolg structureel te weinig slaap. Als gevolg van de situatie op de arbeidsmarkt i.c.m. mijn leeftijd (63+) heb ik echter geen keuze.
- Ben niet vies van bier en wijn; eten doe ik ook lang niet altijd "gezond" , doch ik heb veel beweging, vooral veel fietsen
- Redelijk gezond, maar niet altijd

Nee, ongezond

- Leef in een nachtleven, eet geen fruit en heel weinig groenten, drink meer dan liter cola per dag.
- Maar ik ben wel gelukkig!!!

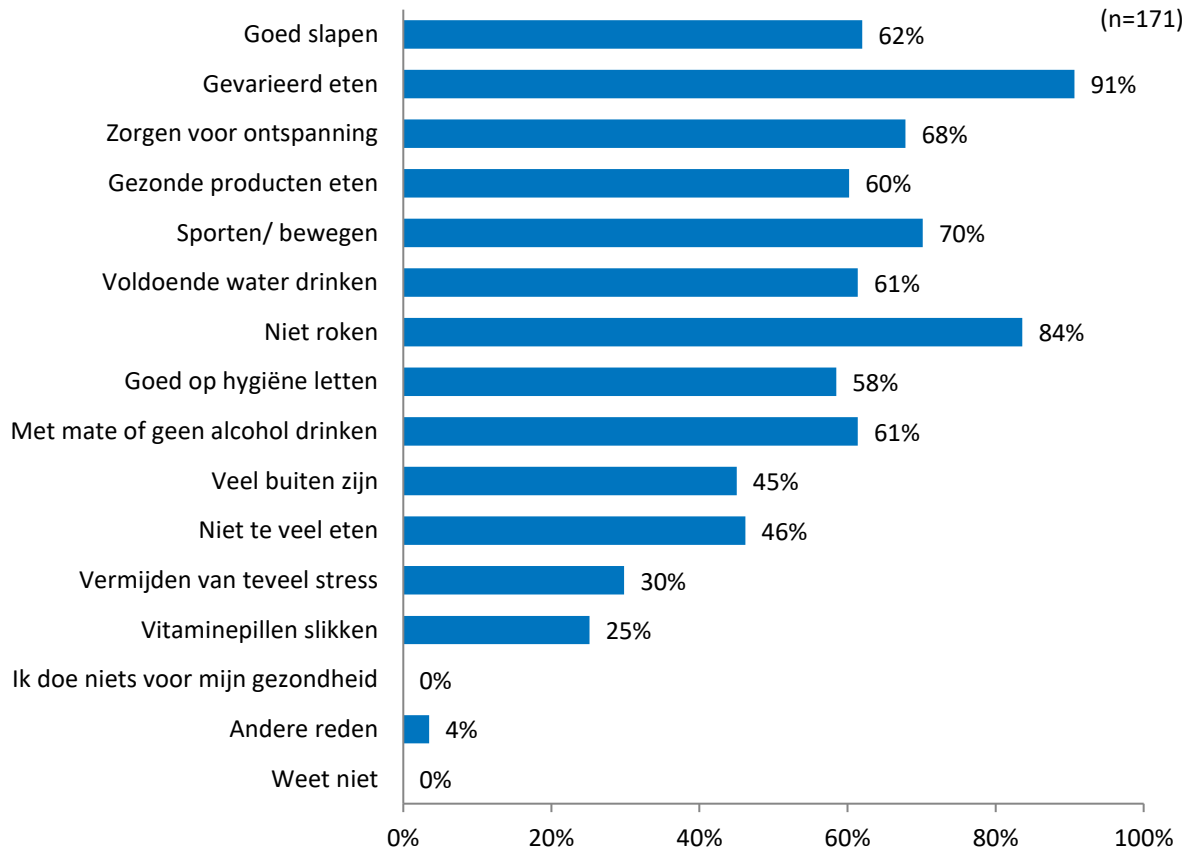
Nee, erg ongezond

- Gezond leven is duur
Ik zit in de wao, heb geen geld voor zorgverzekering die fisio dekt terwijl ik dit 5 dagen per week nodig heb
Geond eten is ook duur, voor 2 euro koop je een heele doo frikadellen.
Dus tja de lagere inkomens leven vaak o gezonder.

U geeft aan dat u gezond leeft.

2.1 Wat doet u om gezond te leven?

(Meerdere antwoorden mogelijk)



Aan de hand van vraag "2.1 Wat doet u om gezond te leven?" komt de volgende top drie naar voren:

1. Gevarieerd eten (91%)
2. Niet roken (84%)
3. Sporten/ bewegen (70%)

Andere reden, namelijk:

- Eigen voedsel verbouwen vanwege pesticide op regulier voedsel
- Geen, minder koolhydraten
- Medische bulletins blijven volgen en zondig naleven.
- Voldoende betekenisvolle sociale contacten
- Wandelen
- Zwemmen

Toelichting

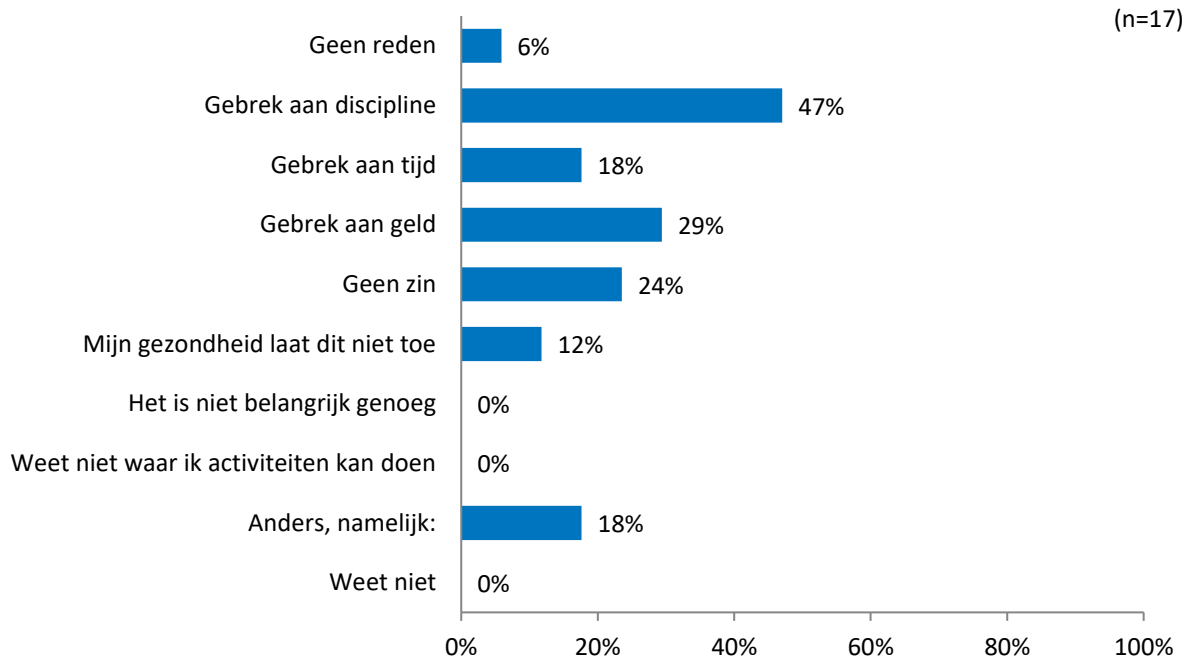
- Fitness 2 keer per week ,mountainbike 2 keer per week,wandelen 1 keer per week
- Ik beweeg veel en dagelijks, ik noem dat geen sporten omdat ik dat laatste vooral met doping en corruptie associeer..

U geeft aan dat u ongezond leeft.

Let op! Laag aantal respondenten.

2.2 Wat zijn voor u de belangrijkste redenen om ongezond te leven?

(Meerdere antwoorden mogelijk)



Op vraag "2.2 Wat zijn voor u de belangrijkste redenen om ongezond te leven?" antwoordt 47% van de respondenten: "Gebrek aan discipline".

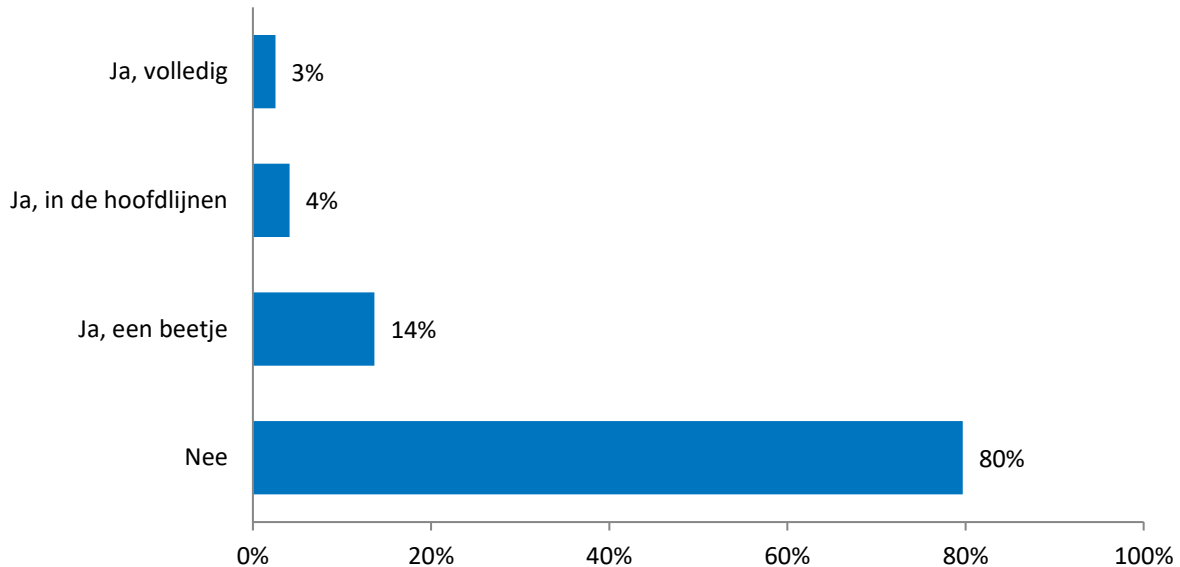
Anders, namelijk:

- Er is i
- Geen keuze. door mijn werk leef ik in omgekeerd dag/nachtritme, vanaf mijn jeugd heb ik een trauma tegen fruit en groene groente
- Stress

Er zijn regionale verschillen in Nederland. Uit onderzoek blijkt dat Zuid-Limburgers ongezonder zijn. De zestien gemeenten, waaronder onze gemeente, willen daarom hun inwoners gezonder laten leven en de gezondste regio worden van Nederland. Om dit te kunnen realiseren is het project 'Zuid Springt Eruit' opgestart.

3 Bent u op de hoogte van het project

(n=315)



Op vraag "3 Bent u op de hoogte van het project" antwoordt 80% van de respondenten: "Nee".

Toelichting

- | | |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ja, volledig | <ul style="list-style-type: none"> • Is logisch want ik ben raadslid dit is mogelijk een vervuilend antwoord dus als ik meetel bij 'goed op de hoogte zijnde mensen'. |
| Ja, in de hoofdlijnen | <ul style="list-style-type: none"> • Ik vind het veel te wazig. Het gevoel overheerst bij mij dat het een mooi ambtelijk stuk is waarbij de bedenkers zichzelf op de schouder kloppen maar waar uitvoerbaarheid ontbreekt. |
| Ja, een beetje | <ul style="list-style-type: none"> • Ik geloof niet aan de uitkomsten van die onderzoeken. Volgens deze onderzoeken leven wij in de meeste negatieve provincie. Hier ga ik niet in mee. |
| Nee | <ul style="list-style-type: none"> • Door onvoldoende passend onderwijs aan te bieden voldoet de gemeente zelf al niet aan deze doelstelling. Beetje vreemd om die dan toch te handhaven! • Krijgen de inwoners dan bakken met geld zodat ze gezonde producten kunnen kopen • Nooit van gehoord |

Het project 'Zuid Springt Eruit' gaat in op het thema gezondheid in de breedste zin van het woord. Onderwerpen binnen dit thema zijn de levensverwachting, het onderwijs, de armoede, de arbeidsdeelname, de fysieke gezondheid en de mentale gezondheid. Op lange termijn focust men op het veilig, gezond en kansrijk opgroeien van de jeugd. De jeugd heeft immers de toekomst. Daarnaast kunnen er ook maatregelen worden genomen op korte termijn.

4 Kijkende naar het thema gezondheid in uw omgeving, wat zou u graag op korte termijn willen veranderen? (n=295)

Aandachtspunt(en) (40%):

- Aandacht -luisteren
- Actieviteiten in de wijken
- Armoede (2x)
- Armoede en participatie
- Armoede, eenzaamheid
- Armoedebestrijding
- Begin met gezondheidsprogramma's, start met de "gezonde basisschool"
- Bekendheid
- Betaalbaar houden !
- Betaalbare fitnis
- Beweeg/speelplekken voor jongere kinderen
- Bewegen van jeugd
- Bewustwording
- Combinaties maken met de alternatieve sector
- Competities div sporten waarbij wijken het tegen elkaar opnemen
- Dat meer mensen gebruik kunnen maken van sport faciliteiten.
- Dat verplaatsen met de fiets of lopend aantrekkelijker wordt dan auto rijden of met een brommer, dit verbetert ook meteen de luchtkwaliteit
- De instelling van de gemiddelde Kerkradenaar.
- De jonge ouders van vandaag moeten meer aandacht maar vooral verantwoording nemen bij de opvoeding van hun kroos.
- De verlichtinsmast bij Harry vromen belicht de hele buurt
- Drugsgebruik
- Drugsgebruik en werk
- Duitsland stopt met bruinkoolverbranding en wij krijgen schonere lucht hier.
- Een nightcare in onze stad.
- Een wandelpad creëren aarbij "ouderen'en Jongeren op een iets snellere manier en zonder echte hindernissen 's-avonds kunnen wandelen (pad moet verlicht zijn).
- Er zijn bij mij in de buurt nogal wat ouderen die alleen zijn en moeilijk ter been. Vorig jaar heb ik voor een aantal van die ouderen de honden uitgelaten in de winter omdat het glad was. Als er al zorg is die die ouderen zouden kunnen inschakelen denk ik dat dit beter bekend zou mogen zijn.
- Erg wisselend hoe gezinnen al da niet gezond leven
- Ervoor zorgen dat er werk is voor deze groep, luiheid beperken want dat bevordert het verkeerde eet gedrag.
- Fatsoenlijke en duidelijke communicatie en informatie
- Fijnstof aanpakken, is groot probleem
- Fondsen effectief inzetten

- Fysio fitness voor copd patiënten weer terug twee keer per week vergoeding !
- Gewichtsafname
- Gezond eten goegkoper dan fastfood
- Gezond eten op scholen, sport bevorderen bij jeugd en ouderen
- Gezond eten, voorkomen overgewicht .
- Goed regionaal zwembad
- Goedkope(re) en flexibele sportmogelijkheden
- Gratis sport voor jeugd is belangrijk
- Het kopen van gezond voedsel kost meer dan een gehaktbal of speklap geef de mensen die het niet betalen kunnen bonnen voor gezond eten
- Huurwoningen voor bejaarden
- Hygiëne bij mensen in Kerkrade. De geurtjes in de rij aan de kassa zijn heftig.
- Info avonden hoeft niet vaak te zijn
- Inkomen moet omhoog
- Jeugd in armoede
- Jeugd voorlichten over gezond leven
- Jongeren met een beperking
- Korting bieden voor jongeren om te sporten
- Lawaai overlast!!
- Leefomgeving ontspanningsmogelijkheden in de buitenlucht die gratis zijn
- Lijntjes in ziekenhuis moet beter. Het duurt te lang voordat diagnose is gesteld en behandeling is gestart.
- Luchtvervuiling
- Meer aandacht voor chronisch zieken met ernstige beperkingen
- Meer bewegen (2x)
- MEER bewegen
- Meer beweging voor de jeugd, aanpak partydrugs
- Meer circulaire rondwandeling routes met hond
- Meer contacten tussen de mensen/generaties
- Meer ecologische woningbouw om gezondere levenswijze te ondersteunen, voorbeeld doet volgen, triest dat mensen in de raad niet eens weten wat tiny housing is.
- Meer fietspaden
- Meer groen
- Meer groen in sommige dorpen
- Meer groen/park
- Meer sociaal contact minder schermtijd
- Meer tijd voor ontspanning
- Meer veili
- Meer verbanden tussen sportverenigingen, gezond voedsel goedkoper maken ten opzichte van ongezond voedsel
- Meer wijkgericht
- Mensen met psychotische problemen moeten naar mijn mening eerder gedwongen opgenomen kunnen worden en bovendien moet er meer aandacht zijn voor mensen met beginnende psychische problemen. Huisartsen moeten eerder doorverwijzen
- Minder drugs
- Minder evenementen met drank
- Minder roken, minder fastfood / vet eten
- Niet alleen kiezen voor jeugd maar ook voor de werkenden en senioren
- Obesitas kinderen; armoede; ondersteuning verenigingen; meer groen in steden

- Onderwijs, jeugd meer aandacht voor de natuur buiten. meet buitenlessen. Minder afhankelijk van mobieltjes.
- Onwetendheid bij de mensen wegnemen.
- Ouderen zorg
- Overgewicht
- Overgewicht bij (niet alleen) kinderen/jongeren.
- Overgewicht, gebruik gezonde producten, niet roken, etc.
- Per straat of wijk sport organiseren
- Recepttips voor alleenstaande ouderen, samen koken
- Regionaal onderwijs bevorderen
- Relatie leggen tussen gezonde leefwijze en gezondheid
- Revalidatiepraktijk waar onder begeleiding sport beoefend kan worden
- Roken in de horeca compleet afschaffen
- Rolstoeltoegankelijkheid
- Schoolzwemmen herintroduceren en bekostigen via de gemeente.
- Schoolzwemmen weer invoeren, opleiding voor gymnastiekleraren bevorderen (CIOS-Sittard). Lichamelijk Opvoeding op scholen verplichten. Bewegings -recreatie sport voor Ouderen stimuleren en organiseren.n
- Schoolzwemmen weer invoeren, sport en fitness clubs goedkoper maken
- Sportactiviteiten aanmoedigen, fietspaden verbeteren, meer ruimte in het straatbeeld voor fietsers en voetgangers geven
- Sporten
- Sporten in de wijken goedkoper en makkelijker maken
- Sporten in eigen buurt
- Sporten,bewegen.
- Stimul
- Stoepen / contact / gemeentelijke belastingen
- Stookverbod zeker voor huurders die 7 dagen stoken en ook nog eens zonnepanelen hebben vanuit de gemeente/woningcoöperatie
- Veiligheid binnen de gemeente
- Verduurzaming
- Voedselbank ondersteunen met gezonde voeding.
- Voorlichting goede voeding
- Voorlichting over de gevolgen van slecht gezondheidsgedrag
- Wandelverbindingen met aangrenzende buitenland verbeteren
- Winkel sluitingstijden
- Wmo tegemoetkoming weer terug
- Woonkwaliteit, infrastructurele overlast verkeer, geluid, luchtkwaliteit
- Worden voor ouderen 30+ om te bewegen
- Zorg dat burgers financieel onafhankelijk functioneren en sociaal betrokken zijn bij de maatschappij. Als je een rede hebt om te leven wil je ook gezond blijven.
- Zorg voor mensen in hun directe omgeving geen center court

Toelichting

- Aandachtspunt(en):
- BV suikerziekte heb je al 10 jaar voor het zich openbaart
 - Echte armoedebestrijding zal in Kerkrade de meeste gezondheidswinst opleveren

- Er kan tot wel 22:00 uur nog snel wat drank en snacks gehaald worden. Als sluitingstijden eerder worden is dat ook goed voor de verenigingen.
 - Ik ga sporten
 - Ik had liever gezien dat mensen b.v. financieel beloond worden als ze flink gaan sporten, in plaats van het geld steken in een gebouw. Ik ben bang dat mensen straks het zwemabonnement niet eens kunnen betalen.
 - Ik motiveer mezelf om te sporten. Ik denk dat er veel meer aandacht in de buurt over bewegen kan zijn. Ik denk aan fietsclub, jeu de boules, wandelclub. Dit zou men in de buurt meer moeten promoten.
 - Ik wordt ziek van al dat kant en klaar gedoe. Zelf doen kan makkelijk en ook snel. Daar kan meer aandacht voor. Wat zijn de seizoensgroenten. hoe kook ik een keer maar kan er gevarieerd meerdere gerecht met maken. bv.
 - In het buitenland ziet men deze paden in het centrum of nabij een centrum. Men ziet dan vaak ouderen een fitness wandeling maken.
 - Jongeren met autisme krijgen door de nieuwe Wajong wet geen uitkering meer, wat een ramp is voor hun en hun ouders. Ze blijven altijd heel erg kwetsbaar, ook al lijkt het alsof ze het even op de rails hebben. Als wij er niet meer zijn hebben deze, hopelijk dan volwassenen, geen enkel financieel vangnet, En geloof me de drempel om te solliciteren, om naar instanties te gaan, om voor zichzelf op te komen, is voor deze mensen een muur van drie meter, waar ze misschien ooit (met hulp) overheen komen. Dat is de trieste waarheid en de trieste realiteit in dit land waar alles zo gied geregeld lijkt te zijn.
 - Kerkrade moet schoner worden m.a.w. hard optreden tegen hondenpoep en het weggooien van sigarettenpeuken strafbaar maken
 - Maar niet alleen de jeugd, maar zeker ook de ouders bij deze "opvoeding" betrekken. Geen fastfood food, geen vette hap, meer bio.
 - Meer activiteiten in de wijken zou zeer welkom zijn
 - Of het nou gaat om op stapel staande projecten, grotere evenementen of overheidsmaatregelen, er wordt altijd negatief en afwijzend op gereageerd. Nooit tevreden en het gras is altijd groener aan de overkant. Investerings moeten altijd bij hen zelf terecht komen.
 - Onwetendheid bij de mensen wegnemen dmv. kundige voorlichting over wat een mens nu eigenlijk is. De huidige gezondheidszorg gaat ervan uit dat de mens alleen een stoffelijk omhulsel is, maar de mens is veel meer dan dit. De meeste ziektes komen dan ook voort uit het niet zichtbare deel van de mens. Gedachten kunnen iemand gezond of ziek maken. Dit is in verschillende studies al aangetoond. Kijk bv naar de onderzoeken van iemand als professor Emoto.
- Op korte termijn hoeven er geen maatregelen te worden genomen
Weet niet
- Telkens als men probeert een achterstand met wanhoops-politiek probeert goed te maken, heeft dat een averechts effect.
 - Ik ben minder valide en chronisch ziek

Uit een rapport van het project 'Zuid Springt eruit' komt naar voren dat 17,5 procent van de jongeren in de leeftijd van 15 tot en met 27 jaar in Zuid-Limburg géén baan en géén onderwijs volgt.

5 Wat kan er volgens u worden gedaan om meer banen te creëren voor jongeren en jongeren onderwijs te laten volgen? (n=278)

(Meerdere antwoorden mogelijk)

Suggestie om meer banen te creëren voor jongeren (48%):

- AOW-leeftijd omlaag en minder snel uitkeringen geven, wel als ze iets willen leren/werken
- Arbeid verplichten, anders geen uitkering
- Banen creëren met een perspectief op langdurig werk.
- Banen zijn er genoeg, als ze maar willen.
- Bedrijfsleven moet zich samenvakken om jongeren gericht op te leiden
- Bedrijven benaderen, maar ook voor hoog opgeleide die Kerkrade verlaten hebben. -
- Bedrijven zelf laten opleiden
- Beroeps onderwijs stimuleren
- Betaal beter
- Bied werkgevers een lijst met jongere mensen die geen werk hebben en laat ze een maandje ergens werken met uitkering .De jongere kan dan kijken of het werk bevalt en dr werkgever kan de juiste jongere uitkiezen.
- Daar is de gemeente voor
- De jongeren met elkaar in contact brengen, het andere gesprek met hen voeren en hen faciliteren in eigen behoeften. Vraaggericht en niet aanbodgericht werken.
- De markt bepaalt.. ga met bedrijven samen zitten en vraag waar behoefte aan is...
- Deze jongeren ontvangen wel een uitkering. Laat ze werk doen waar de gemeenschap van profiteert
- Dienstplicht terug het ontbreekt de jeugd aan opvoeding en ruggegraad
- Door vrijwilligers werk in aanraking komen met de arbeids markt en de maatschappij
- Drempels verlagen meer regelen om op werk te komen openbaar vervoer ervaar ik uit eigen omgeving is in Parkstad een ramp
- Duitsland of België
- Een vak leren waar vraag naar is. Timmerman, elektricien enz.
- En meer dwingen om te werken
- Er zijn banen genoeg, de jongeren krijgen te veel uitkering, veel te veel daarom werken ze niet.
- Er zou een beloning mogen staan tegenover jongeren die met behoud van uitkering ergens aan de slag gaan. Ik zou ook niet willen werken en er dan geen extra vergoeding voor krijgen.
- Geen uitkering, wel verplichte keuze tussen leren of algemene dienst zoals papier opruimen etc.
- GEEN uitzend banen
- Gesubsidieerde banen creëren, geen uitkering bij weigering
- Investeren
- Investeren en samenwerken met het bedrijfsleven
- Jongeren meer erbij betrekken
- Laat ouderen eerder (gedeeltelijk) stoppen
- Lagere/geen uitkering en gratis onderwijs & betaalde stage
- Laten inwerken door 60 jarigen zodat zij eerder met pensioen kunnen
- Leer / Werk plaatsen
- Let niet op welk diploma iemand heeft maar op wat diegene kan en will.
- Maak een banen pool voor deze jongeren zo dat ze hun sterke punten kunnen ontdekken

- Maak het werk in de zorg aantrekkelijker door in Kerkrade meer te betalen. Idem laaggeschoold werk. Gewoon fatsoenlijk lonen.
- Maatschappelijke stages/jaar zou een optie zijn.
- Meelopen met "oudere"
- Meer aandacht voor gezond actief toerisme, gezondere eetgelegenheden
- Meer geld uittrekken voor politie en handhaving en jongeren kansen geven om daarbij mee te lopen
- Meer investeren in onderwijs voor kansarme
- Meer inzetten op de euregio
- Meer leer-werktrajecten
- Meer samenwerking met RWTH
- Meer sociale banen eventueel subsidiëren.
- Meer stimuleren
- Meer werk/leerplaatsen creëren
- Met onderwijs
- Militaire dienst weer verplichten.
- Minder uitkeringen zonder dat er iets tegenover moet worden gesteld
- Motiveren
- Niet alle jongeren willen of kunnen leren. Zorg eerst voor een stuk bewustwording van het belang van werk en probeer passend werk te bieden. Stuk bewustwording kweken dat alle werk belangrijk is en niet alleen management functies.
- Niet zo pampieren
- Opleidingsinternaten maar wel verplicht
- Ouderen eerder laten stoppen met werken.
- Ouderen eerder met pensioen (2x)
- Ouderen eerder stoppen
- Ouderen op tijd met pensioen.
- Passende opleidingen gericht naar de baan faciliteren
- Pensioenleeftijd verlagen
- Personen die als voorbeeldfunctie kunnen dienen met deze jongeren in contact laten komen (en vice versa): is meer mentaliteit dan dat er banen zijn
- Politiek te weinig actief in het binnen halen van duurzame en vernieuwende technologische bedrijven.
- Probeer het bedrijfsleven en scholen dichterbij elkaar te brengen. Ze kunnen elkaar versterken in het bieden van stageplekken en onderwijs dat goed aansluit op het bedrijfsleven.
- Reëel loon voor reëel werk. Uitkering eerder verlagen, meer dwang.
- Richt het onderwijs af op de mogelijkheden en benodigdheden van de regio. Ik zie te veel ambtenaren uit Heerlen en Maastricht. Als deze er niet zijn zorg dan dat deze er komen.
- Stuur ze het leger in
- Subsidies voor (leer)bedrijven
- Systeem moeten helemaal op zijn kop. Door automatisering en robotisering zullen er steeds minder banen zijn, dus invoering van een basisinkomen om de druk van de ketel te halen. Wanneer gaan de mensen beseffen dat dit een ziek systeem is?
- Techbedrijven naar de regio halen met aantrekkelijke prijzen
- Terug bij af. Militaire dienst in vorm van maatschappelijke werk laten verrichten. Ze moeten hun energie kwijt, leerproces aanpassen.
- Terug brengen van opleiding zoals vroeger een LTS
- Toegankelijke fietswinkels en werkplaatsen waar jongeren kunnen relaxen en fietsen repareren
- Vaste banen
- Verplicht sociaal jaar/jaren om ervaring op te doen

- Verplicht werken voor een uitkering te ontvangen. geen werk in zicht dan vrijwilligerswerk laten doen
- Voer de VUT weer in
- Voer dienstplicht weer in. Hierdoor ontstaat weer discipline en respect en daarmee kom je overal terecht
- Voorlichting terzake, Stimulering.Landelijke actie met invoering van een Premie-stelsel ter stimulering
- Werkeloze jongeren verplicht maatschappelijk te werk stellen
- Werken voor de gemeenschap om van daaruit te solliciteren naar passende baan
- Zie toelichting
- Zoals Handenarbeidsvakken
- Zoiets als dienstplicht herinvoeren

Suggestie om jongeren onderwijs te laten volgen (44%):

- Aantrekkelijk en gezond onderwijs aanbieden
- Actief inspringen en samenwerken met het bedrijfsleven en beroepsonderwijs
- Baangarantie
- Betere vooruitzichten duidelijk maken
- Bied passende scholing ook voor jongeren die niet goed kunnen leren en meer met hun handen werk kunnen verrichten. En ga na waarom jongeren moeite hebben met onderwijs, kijk of er een reden is en of hier begeleiding nodig is om de oorzaak te zien.
- De financiering aanpassen voor het volgen van een studie, zodat er niet gelijk een schuld ontstaat
- De gemeente heeft het voortgezet onderwijs in de ban gedaan, wat wil je dan.
- Eigeninitiatief....karakter tonen
- Faciliteiten breed onderwijs in kerkrade
- Geef meer structuur en opvoeding vanaf groep 1 op de basisschool.
- Geen kantoorbaanopleiding
- Gelaat het onderwijs meer aansluiten op de interesses van die jeugd
- Goedkoper maken
- Haal het onderwijs terug naar Kerkrade. Dit punt is al zo vaak besproken maar we wordt niet actief voor gelobbyd. Het is net alsof de mannen die het onderwijs uit Kerkrade weg gehaald hebben hun gang maar kunnen blijven gaan.
- Handhaven leerplicht
- Het onderwijs aantrekkelijker maken
- Idem
- In handenarbeidsvakken, want deze zijn hard nodig.
- Jongeren stimuleren om onderwijs te volgen door het onderwijs aan te passen op de vraag van de arbeidsmarkt en opleidingen arbeidsmarkt gerelateerd te maken, stoppen met subsidies te stoppen in zinloze projecten.
- Kijk eerst eens waarom ze geen onderwijs volgen..wat is er aan de hand.?
- Kijk hoe andere provincies het doen
- Kijken naar de interesse
- Kleinere klassen en bevoegde leerkrachten voor deze leerlingen
- Laat jongeren op verschillende opleiding meeloop weken volgen en naar de beroepsweg toe meeloopdagen met vragen over voor en tegen van een beroep.
- Leefstijl
- Leerplicht ambtenaren inzetten. Bijscholing organiseren
- Leerplicht tot men een beroepsdiploma heeft

- Leerplicht tot opleiding voltooid is
- Maak de jeugd duidelijk dat de toekomst begint met een goede opleiding
- Maak het onderwijs aantrekkelijk om te studeren en laat t beter aansluiten op de arbeidsmarkt
- Meer inzetten op de euregio
- Meer ontmoetingsplekken voor jongeren om op een ontspannen manier kennis te maken met beroepsmogelijkheden
- Meer praktijk gericht ipv geestdodende klassen
- Meer samenwerking met RWTH
- Meer voortgezet onderwijs in Kerkrade
- Meer werk/leerplaatsen
- Midden kader scholen. SPOED
- Misschien 2 of 3 dagen per week onderwijs te laten volgen, of werken en leren tegelijk kan natuurlijk ook!
- Misschien een betere begeleiding
- Motiveren en faciliteren
- Niets leren ook geen uitkering of andere sociale voorziening
- Omscholing naar techniek en zorg
- Onderwijs meer afdwingen en harder straffen, zoals in België.
- Onderwijs zonder doorstroom naar het bedrijfsleven heeft niet veel zin. Wijs jongeren op hun kansen.
- Onderwijssysteem moet ook op zijn kop! Teveel onnodige informatie wordt er in jongeren gestopt. Onderwijs moet zich toeleggen op de kwaliteiten va de individuele mens. Wat is het talent van de jongere en wat is zijn passie. Daar moet naar gekenen worden. Maar dit is iets voor de nieuwe tijd, die er hoe dan ook gaat komen!
- Op het mbo beter begeleiden
- Opwaarderen handwerkvanen zoals loodgieter, timmerman elektriciens etc
- Ouders op hun verantwoordelijkheid wijzen en niet te vlug WW of zo geven
- Ouders stimuleren om hun kinderen te stimuleren om hun best te doen.
- Passend onderwijs op basis en vervolgopleidingen met kleine klassen en meer individuele begeleiding
- Scholingsplicht of maatschappelijk werkplicht
- Sporten is gezond voor geest en lichaam
- Studie begeleiding
- Technisch onerdwijs.
- Uitzicht op een goede baan !
- Verplicht
- Verplicht onderwijs volgen t/m 17 jaar. Eerder stoppen met onderwijs volgen, betekent automatisch stoppen van kinderbijslag.
- Verplichten anders geen uitkering/inkomen
- Verplichten om minstens een dag per week onderwijs of scholing te volgen.
- Verplichten te leren of werken
- Verplichting bij geen werk naar school
- Voldoende subsidie voor opleiding geven
- Volwaardig aanbod in de gemeente
- Voortgezet onderwijs in Kerkrade
- Voorwaarde voor uitkering
- Weer middelbaar onderwijs in Kerkrade geven
- Werk en theorie combineren in het leren van handenwerk in restauratie, plafond versiering, rietdekkers, molenaars enz.
- Werk gerelateerd onderwijs en meer dwang.

- Werken en studeren samen
- Zelf je fiets onderhouden en repareren.
- Zie aanpak werk. De huidige systemen zijn verouderd. Er is lef voor nodig om te werken aan een nieuwe aanpak. Vanuit de eigen kracht gedachte de jongeren zelf aan het denken zetten. Dit kan middels de participatiewet.
- Zie boven
- Zie toelichting
- Zit ze wat meer achter de veren. Geen baan, geen onderwijs? Misschien uitkering korten.
- Zorg dat er een goede middelbare school komt breed van mavo tot vwo
- Zorg dat er weer middelbaar onderwijs wordt aangeboden in kerkrade west
- Zorg ervoor dat stoppen met school, niks oplevert qua inkomsten
- Zorgen voor goed middelbaar onderwijs in kerkrade

Er hoeft niks te worden gedaan (3%)

Weet niet (35%)

Toelichting

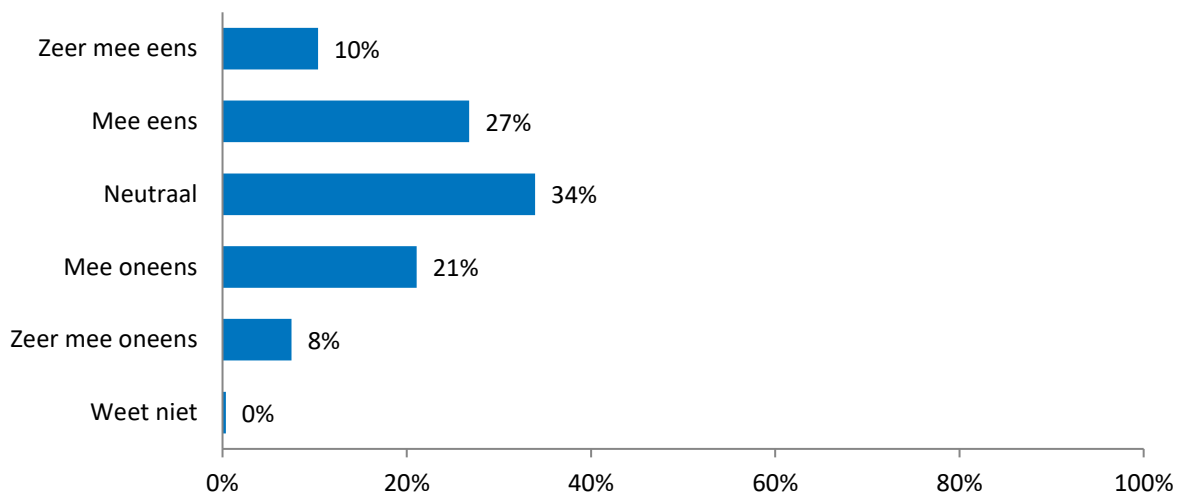
- Allebei zowel banen creëren als ook goed onderwijs en van gemeentelijk beleid goede begeleiding
- Allemaal 'n jaartje militaire dienstplicht....hebben ze 'n baan!
Daarna weten ze 't zelf wel.
- Behalve deze banenpool, moet er een hogere uitkering tegenover staan dan als ze rondhangen
- Doordat er nu geen middelbaar onderwijs meer in Kerkrade is gaan leerlingen al vroeg de gemeente uit, eenmaal buiten is de kans erg klein dat ze weer terug komen. Zonde om de jeugd zo te laten gaan.
- E.e.a koppelen aan een prestatiegerichte uitkering
- Een school met prestige, en b.v. met een eigen smoel/profiel zoals sportschool. Wie in Kerkrade de middelbare school bezoekt krijgt extra veel sportlessen en/of kunst.
Goede middelbare school creëert ook werk, b.v. voor de middenstand is het goed, mensen hoeven dan niet te verhuizen naar Heerlen of zo.
- Eigen ervaring
- Er zijn veel oudere werknemers waarvoor de werkdruk (te) hoog is. Laat een jongere meelopen en de "simpelere taken" overnemen. Bij geschiktheid een contract aanbieden met uitloop naar een reguliere baan.
Onderwijs in de richting van handarbeid; schilder, stukadoor, groenonderhoud, horeca-opleiding
- Gezien de aandacht in de media over co2 neutraal en fijnstof zeker bij woningverenigingen/gemeentes aan huurders dit te verbieden zeker als deze ook nog eens zonnepanelen hebben met als uitgangspunt "duurzaamheid co2 neutraal" zo tegenstrijdig als maar wat!!.
- Het imago van fietsen opkrikken en van de brommer verlagen
- Ik denk dat de bewustmaken van de ouders meer vruchten afwerpt. Daar begint alle ellende. Dit is natuurlijk voor de toekomst. Ik ben bang dat het voor de 15,16 en 17 jarige al te laat is.
- Ik zit niet in het onderwijs en kan hierop dan ook geen mening geven.
- In het verleden was heel goed voortgezet onderwijs in kerkrade west waar door veel omliggende gemeente gebruik van werd gemaakt. Alles weg dan dwing je de jeugd toch ook weg.

- In het verleden zijn veel arbeidsplaatsen verloren gegaan omdat bedrijven hun activiteiten zo nodig naar de Randstad moesten verplaatsen. En dat geldt ook voor de overheid. Met als gevolg dat fatsoenlijke banen steeds schaarser worden en mensen min of meer gedwongen worden om te verhuizen naar het noorden. Wat overblijft zijn de prutbaantjes waar de meesten hun neus voor ophalen.
- Jongere mensen moeten geen fabriekswerk doen .Probeer ze een vak te leren desnoods met leerwerkprogramma.Als ze met plezier werken gaan ze ook werken
- Kinderen blijven motiveren en stimuleren hoort ook bij de opvoeding
- Maar dan ook banen die bij hun passen,
En ook voor kansarme jongeren, zet een jongere met een beperking ,die gymnasium niveau heeft, niet aan een lopende band, maar geef ze een kans om echt iets te kunnen betekenen voor de maatschappij , met hun talenten.
- Meer activiteiten en scholing zou zeer wel kom zijn
- Natuurlijk is belangrijk dat jongeren gezond opgroeien maar dit is niet de eindbestemming. Als er te weinig kansen zijn in deze regio trekken ze toch weg. De overheid moet faciliteren in het aanboren van bedrijfssectoren die wel realiseerbaar zijn in deze regio. De game-industrie is hier een goed voorbeeld van. Er is voldoende technische kennis in Maastricht, Heerlen en Aken en je bent niet afhankelijk van de geografische afzetmarkt. Deze sectoren worden grotendeels bezet door HBO+ mensen en het is op dit moment heel erg moeilijk voor de gemeente Kerkrade om deze mensen aan zich te binden.
Alleen maar zorgen dat jongeren gezond opgroeien is denk ik niet genoeg. Het is wel een begin maar er is geen vervolg en eindbestemming waar mensen naartoe werken. Wat motiveert mensen om gezond te blijven?
- Onderwijs volgen moet minder vrijblijvend zijn
- Participatie wet werkt voor geen meter. Heeft allemaal geld gekost en nog geen oplossing.
- Problemen die er zijn met inspraak aanpakken
- Schokkend dat 17,5% van de jongeren tussen 15 en 27 geen onderwijs volgt en ook geen baan heeft. Hier moet dringend iets aan gebeuren. krijgen ze wel een uitkering? Waar leven ze van?
- Thuis zitten en rondhangen is funest
- Veel bedrijven zoeken werkrachten die bijna niet te krijgen zijn. Laat ervaren werkrachten de jongeren het vak in de praktijk leren en geef ze daarnaast lessen. Dit haalt de drempel van een dagschool naar beneden.

6 'Het is een taak van onze gemeente om hun inwoners gezonder te laten leven'

(In welke mate bent u het (on)eens met bovenstaande stelling?)

(n=280)



Op stelling 6 'Het is een taak van onze gemeente om hun inwoners gezonder te laten leven' antwoordt in totaal 37% van de respondenten: "(zeer) mee eens". In totaal antwoordt 29% van de respondenten: "(zeer) mee oneens". Het meest gekozen antwoord (34%) is: "Neutraal". Dit is ook het middelste antwoord (mediaan).

Toelichting

- Zeer mee eens**
 - Gezien de aandacht in de media over co2 neutraal en fijnstof zeker bij woningverenigingen/gemeentes aan huurders dit te verbieden zeker als deze ook nog eens zonnepanelen hebben met als uitgangspunt "duurzaamheid co2 neutraal" zo tegenstrijdig als maar wat!!.
 - Voorlichting
 - Want... Gezonde burgers zijn meer ondernemend, bevorderen de samenleving in positieve zin, ontwikkelen ideeën en staan positiever in het leven en communiceren met elkaar!

- Mee eens**
 - Aangezien de gemeente de gezondheidszorg binnen haar grenzen moet organiseren lijkt het mij ook raadzaam om actief de bewoners gezonder te laten leven. Hierdoor kunnen kosten op de gezondheidszorg bespaard worden en hiervoor ingezet worden. Win win situatie zou ik zeggen.
 - De verantwoordelijkheid voor zichzelf ligt bij de individuele persoon. De gemeente moet de faciliteiten ter beschikking stellen. Het begint met laagdrempelige informatieavonden, prolekten en/ of reageren op aanwijzingen dat personen hulp nodig hebben.
 - Indien niet worden de extra-kosten dat dit zich met zich meebrengt afgewenteld op de andere inwoners (of is er minder geld voor hun). De taak is dan niet alleen gericht op degenen die het "niet" doen, maar er is ook een verantwoordelijkheid naar degenen die het "wel" doen.
 - Infrastructuur, voorzieningen toegankelijk maken.
 - Maar het is ook de taak van de inwoner om zelf iets te doen aan hun gezondheid. Daarbij denk ik ook dat men met sportverenigingen moet gaan samenwerken om op deze manier ouderen en jongeren meer aan het sporten te krijgen.

- Maar niet in de zekere zin van het woord. Het is niet de taak van de overheid om "vitaminepillen" uit te delen. Maar om er voor te faciliteren dat de bevolking gemotiveerd is om gezond te worden/blijven. Als de bewoners hun (maximale) potentie niet kunnen realiseren is er ook geen drijfveer om gezond te blijven. Als je realistische lange termijn doelen stelt wil je deze ook in goede gezondheid bereiken.
- Voorwaarden scheppend kan de Gemeente heel belangrijk zijn

Neutraal

- De gemeente moet de bewoners die willen, een kans geven. Zoals goede wandel en fiets paden, en als er behoefte is, om bijvoorbeeld speciale fietspaden en wandelpaden voor (wiel)renners.
En andere projecten zoals een mountainbike parcours, fitness toestellen, zouden ze aan mee moeten werken, maar het zou toch wel door de sporters zelf betaald moeten worden.
- De taak licht bij de ouders en de gemeente kan het onder de aandacht houden zoals ook het onderwijs
- De taak ligt bij de ouders om kind dit aan te leren en te stimuleren, de gemeente moet echter wel zorgen voor de mogelijkheden.
- Dit is m.i. geen taak voor de overheid
- Eén en ander is natuurlijk bedoeld om het project Center Court kracht bij te zetten. Ik denk niet dat dit project de uitkomst is. Een mooi gebouw (alweer een gebouw) en fijne accommodaties zijn niet de oplossing voor mensen in de wijken. Zien jullie al mensen uit de randwijken naar het Centre Court komen om te sporten, te zwemmen en naar de doctor therapeut, of fysio te gaan? Nee die mensen zijn veel meer geholpen als hun armoede aangepakt wordt. Als je meer te besteden hebt ga je gezonder eten bio vlees, fruit groente etc zijn basis zaken die mensen onder aan de armoedegrens niet als prioriteit kopen, ze kopen noodgedwongen goedkopere producten waar ze meerdere dagen van kunnen eten. Ook is er voor sporten geen geld in het magere huishoudpotje. Armoede aanpakken en sport aanbieden via bijvoorbeeld school en gemeente is wat mij betreft een duurzamere aanpak dan een mooi gebouw neerzetten. De aannemers en bouwbedrijven zullen er wel bij varen.
- Een gemeente moet de voorwaarden creëren, de mogelijkheden aanbieden en zorgen dat het voor iedereen rijk of arm jong of oud toegankelijk is, maar een gemeente dient zich niet te bemoeien met hoe burgers willen leven.
- Gezonder eten kan alleen als je genoeg inkomen hebt
- Het is een taak van ieder persoon zelf, alleen als men het niet zelfstandig kan dan mag het de tak vd gemeente worden.
- In principe ieders eigen verantwoordelijk. Maar de gemeente mag daarin wel faciliteren door goede en betaalbare bewegingsalternatieven te bieden. Voorlichting over gezond eten zou ook een mogelijkheid kunnen zijn. Ook kan in het onderwijs hieraan aandacht worden besteed. En misschien naar de basisscholen weer klaarovers inzetten om te voorkomen dat ouders hun kinderen met de auto tot voor de deur van de school afzetten.
- Mensen moeten de mogelijkheden hebben. Zorg dat de mogelijkheden er zijn. Mensen beslissen zelf of ze er gebruik van maken
- Ook dit is een taak van de ouders. Waar de Gemeente wel voor moet zorgen is dat er in iedere wijk behoorlijke sportaccommodaties komen. Het Center Court in het centrum zal door de jeugd uit de wijken niet of minder bezocht worden. De oppervlaktes van Kerkrade beslaan meer de wijken dan het mini mini centrum.
- Opvoeding is de eerste plaats om gezond te leven en daarna de persoon zelf.

- Qua onderwijs, armoede, arbeidsdeelname mee eens; maar qua fysieke gezondheid mee oneens. Want op gebied van ond./arm./arb. kan iemand pech hebben gehad, maar fysieke (on)gezondheid is in Kerkrade vaak te wijten aan de manier van leven. Dat is meestal iemands keuze!

Mee
oneens

- Bemoeizucht van de overheid is al meer als voldoende.
- De gemeente moet de mogelijkheid geven om gezonder te leven zoals sporten zwemmen en voorlichting over gezond eten
De burgers hebben een eigen wil om hier aan gehoor te geven net zoals alcohol drinken als ook roken
- Die verantwoordelijkheid ligt toch zeker bij het individu zelf. Gemeenten kunnen misschien wel ondersteunen.
- Eigen verantwoording
- Het is de taak van de overheid ervoor te zorgen dat inwoners gezonder KUNNEN leven. Verder is het een persoonlijke keuze waar mensen niet toe gedwongen kunnen worden. Net zoals met roken, men weet dat het slecht is maar doet het toch.
- Het is een taak van de overheid om de bevolking te faciliteren. De keuze is aan de burger zelf. Ik ben tegen een bevoogdende aanpak.
- Ieder weldenkend mens weet wat goed/slecht voor hem is. Laten we géén "big-brother is watching you" wereld creëren!
- Iedereen heeft zijn eigen verantwoordelijkheid te nemen.
- Inwoners moeten zelf verantwoordelijkheid nemen voor hun gezondheid, de gemeente kan daarin ondersteunen
- Je bent zelf verantwoordelijk voor je eet gedrag, toch niet de gemeente. Je koopt toch zelf je eigen boodschappen!!
- Je kan niet naast iemand blijven staan ze moeten zich zelf motiveren om gezond te leven. De gemeente kan ze wel op weg helpen met voorlichting en mogelijkheden bieden om te sporten. Buurtverenigingen kunnen fietsclub, wandelclub, jeu de boules of zoiets dergelijks opzetten. Sporten zoals fitness zijn ook vaak veel te duur.
- Niet alleen van de gemeente ook van de burgers zelf
- Verantwoordelijkheid van de mensen zelf

Zeer mee
oneens

- Dit bewustzijn kan niet van boven af opgelegd worden, maar moet een innerlijk besef van de persoon zelf worden. Kijk maar naar al die nutteloze Postbus 51 spotjes waar veel te veel geld aan wordt uitgegeven!
- Het is niet de taak van de overheid, niet lokaal of nationaal om zich in te mengen in de persoonlijke levenssfeer van de burger. Voorlichting is uitstekend, maar actieve inmenging lijkt mij zeer onwenselijk.
- Ik bepaal zelf wel hoe ik leef.

De ambitie om te komen tot meer Gezonde Scholen maakt onderdeel uit van het project 'Zuid Springt Eruit'. Een Gezonde School is een school die structureel aandacht besteedt aan gezondheid. Daarnaast kunnen er nog andere initiatieven worden genomen om de gezondste regio te worden.

7 Welke andere initiatieven kunnen we nemen om mensen gezonder te laten leven in onze gemeente? (n=272)

Initiatief (47%):

- Aanleg van kleinere vrij toegankelijke sportobjecten/voorzieningen: Trimbanen, feitspaden/parcours aanleggen, wandel/looppaden aanleggen en verbeteren; Koersbal en Jeu de boules stimuleren voorouderen. Per kwartaal voedings/ gezondheidsvoorlichting door deskundigen (MUMC-Maastricht) in HUB Kerkradevoorlichting
- Autovrije zondag, kooklessen op scholen, fiets voorrang voor auto geven
- Begin met een school ontbijt dat is de balengrijke maaltijd op een dag heel veel kinderen slant dit over door armoede of tijdgebrek
- Begin vandaag... e toekomst is morgen!
- Beweeg buiten en leer de natuur kennen. Zelf goren en fruit kweken, kookprojecten met de theorie erachter
- Beweegpunten/informatiepunten bij instanties
- Bewegen naar buiten
- Bewegen stimuleren
- Bewust wording...anders dik,moe en ongezond.
- Bewustwording creëren, stimuleringsregeling
- Center Court gedachte
- Centre Court
- Cool to be fitt
- Cursussen
- De gezonde school uitrollen over heel Parkstad
- De industrie moet de producten gezonder maken, alle andere zaken is dweilen met de kraan open
- De thuiszitters te activeren verplicht te sporten een keer per week.
- Drempels verlagen voor deelname aan sport
- Eenvoudige gymnastiek oefeningen, rustig wandelen enz.
- Eigen initiatief, de wil moet er zijn anders werkt niets
- Erg veel mensen in onze gemeente hebben weinig te besteden, gezond eten is helaas vaak ook het duurdere eten. Misschien zou er op de markten ook een kraam kunnen komen met de iets oudere gezonde spullen en die dan voor een goedkopere prijs verkopen dan de versere variant.
- Fietsproject (oa financieel), tuintjes, schoolfruit gratis
- Fitness en sporten goedkoper maken
- Geef die mensen informatie erover
- Gemeente heeft ooit project gestart
- Gemeente proberen samen wat op poten te zetten waar iedere inwoner zich bij zou kunnen aansluiten
- Genoeg goed begaanbare wandel- en fietswegen
- Gezamenlijk wandelen organiseren
- Gezond eten lekker en toegankelijker maken dan een snelle vette hap bij de Mac drek
- Gezond eten op kleuterscholen basisscholen etc..etc..

- Gezond eten op school
- Gezonde leefstijlen actief promoten en sportfaciliteiten breed toegankelijk maken
- Gezonde voeding goedkoper.
- Goed voorbeeld , verkoop van gezonde producten toegankelijker / goedkoper dan snacks
- Goede voorbeeld
- Goedkope regelingen
- Goedkope sport aanbieden
- Goedkope(re) en flexibele sportmogelijkheden
- Gratis fitness
- Groenvoorziening en recreatie.
- Gym- zwemlessen
- Het alternatieve, complementaire veld betrekken
- In groepsverband aan de gezondheid "werken" stimuleert meer
- Je kunt vrijwilligers een sportabonnement aanbieden. Dan bedank je de mensen voor hun werk en doet ook nog iets voor hun gezondheid. Dit mes snijdt aan twee kanten.
- Jeu de boules en kegelen.
- Kansen bieden aan kinderen die in armoede leven
- Kookcursussen gezond en goedkoop koken.
- Laagdrempelig sport plaatsen
- Leegstanden terreinen kopen en tuinen maken of sportactiviteiten voor de jeugd
- Leren gezond te eten ook voor de mensen met een kleine beurs
- Lokale initiatieven om gezond te leren koken maar ook samen te eten, steunen
- Maak fietsen aantrekkelijker
- Maak gezonde voeding goedkoper
- Meer “gezonde” zaken. Er ontbreekt b.v. een viszaak in het centrum
- Meer bewustwording creëren
- Meer financiële steun aan mensen met een laag inkomen
- Meer financiële verantwoordelijkheid leggen bij de burger zelf: ongezonde mensen moeten zelf meer betalen voor de dure medische behandelingen.
- Meer geld , mensen met minder geld kunnen ook niet gezond leven en eten
- Meer jeugd-sport en -activiteiten subsidiëren zodat het laagdrempeliger wordt
- Meer sport op school
- Meer sportmogelijkheden
- Meer sportmogelijkheden voor inwoners en inwoners motiveren door lage tarieven of subsidies.
- Meer voorbeelden, vooral geen bomen kappen voor zichtlijnen bv
- Meer voorlichting voor oudere
- Mensen gezonder te laten leven begint bij de mens zelf. Betere voorlichting geven.
- Mensen rond armoedegrens gratis laten sporten
- Misschien een gratis sportschool abbo oid? Fitness is nu onbetaalbaar voor de minima
- Niet overtollig eten en meer bewegen.
- Ontbijt op school
- Ontwikkeling Center Court
- Ontwikkelingen van supermarkten zeker niet stimuleren, maar juist wel de winkels met gezonde producten de kans geven markt te verwerven.
- Op plaatsen waar veel jongeren samenkomen aanwezig zijn en zorgen dat er voorlichting op laagdrempelige wijze wordt aangeboden.
- Op scholen de gymlessen weer invoeren. Ook op middelbaar onderwijs

- Op school kreeg je vroeger punten voor gymnastiek dat gaf wel motivatie om te sporten. Schoolzwemmen moet terug. Vroeger deden we met school voetballen .handballen ,volleybal tegen andere scholen .zelfs op onze vrije woensdagmiddag.
- Ouderen coachen in groepsverband
- Ouders veel meer aanspreken op hun opvoedende taak, i.p.v. scholen hiermee opzadelen.
- Positieve gezondheid/ het andere gesprek/ faciliteren in alle dimensies van
- Probleem analyseren en dan samen voor een oplossing zoeken
- Promotie sportverenigingen
- Regel ee
- Richten op het individu
- Samen sporten/trimmen
- Samenwerking met sportverenigingen en zoals ik al eerder schreef een mooi wandelfitnespad aanleggen.
- Schone stad begin bij hygiene schone stad begint bij de eigen voordeur op het moment erger ik mij aan alle troep schone omgeving geeft een begin schone huizen schone kleren schone kinderen meer eigen waarde meer fut om iets te ondernemen enz.
- Schoolzwemmen terug invoeren en fruit verstrekken op scholen. Daarnaast kunnen zorgverzekeraars of welzijnszorg workshops gezond en goedkoop koken geven
- Schoolzwemmen, sport en gymlessen bevorderen
- Sport goedkoper maken
- Sport velden en pleinjies aanleggen... stimuleer 30+ tot 40+ om de gaan bewegen, deze groep
- Sporten bevordere
- Sporten goedkoper maken en meer aanbieden
- Sporten prijstechnisch toegankelijk maken
- Sporten subsidiëren
- Sporten toegankelijk maken, mn financieel
- Start met jeugdbegeleiding te beginnen met sociale opvang door de weeks en in de weekends voor de jeugd van 12 t/m 17. In buurthuizen en trefcentra's
- Stimuleren gezonde maaltijden in kantines en restaurants
- Stookverbod huurders
- Subsidie op sportabonnementen voor mensen met een laag inkomen, meer wandelpaden, gezonde basisschool
- Subsidies voor sportverenigingen en kortingen voor inwoners bij deze verenigingen
- Toegang tot sport financieel laagdrempelig maken voor laagste inkomens in combi met kookworkshops ism supermarkten in budgetterings&boodschap training ("kom alleen in de buitenste gangen van de supermarkt")
- Verenigingen en clubs ook oproepen (en verplichten) gezondere activiteiten en producten (lees aanbod kantine e.d.) aan te bieden. Sancties m.b.t. subsidies indien men in gebreke blijft.
- Verplicht laten verhuizen
- Vooral aandacht
- Voorlichting (3x)
- Voorlichting en het bereikbaar maken van sport/ontspanningsmogelijkheden voor iedereen. Projecten zoals het Centercourt afstemmen op behoefte en gemiddeld inkomen.
- Voorlichting op scholen geven over voeding.
- Voorlichting over het eten van dierlijke producten.
- Voorlichting voor alle doelgroepen.
- Voorlichting.
- Voorzieningen
- Vriendelijkheid.
- Wijzen op eigen verantwoordelijkheid en hierbij handvatten geven

- Zeker niet beperken tot de Gezonde scholen.
- Zelf laten kiezen !
- Zie eerdere antwoorden
- Zie hierboven
- Zie punt 4
- Zie vraag 5
- Zorg dat de mensen genoeg inkomen hebben Dan kunnen ook gezonden leven.
- Zorg voor ruimtes waar jongeren en ouderen zowel samen als apart bijeen kunnen komen.maak de drempel laag, door lage of geen kosten, en geef korting op cultuur en sport voor zowel ouderen als jongeren, zodat de drempel om iets leuks te doen lager wordt.
- Zorgen dat er minder armoede(kinderen) is, daarmee zij goede producten kunnen kopen (ouders)
- Zorgen dat gezonde producten goedkoper zijn dan ongezonde producten. Het geven van kookworkshops mbt gezonde producten
- Zorgen dat mensen voldoende inkomen hebben om gezond te kunnen leven.
- Zorgen dat mensen voldoende inkomsten hebben voor een gezond leven
- Zorgen voor betaalbare gezonde voeding in de winkels

Ik heb geen initiatieven (21%)

Het is niet mogelijk om mensen gezonder te laten leven (7%)

Weet niet (25%)

Toelichting

- Initiatief:
- Begin al eens met gezond ontbijt /lunch op school dat zou al een begin zijn
 - Buurten moeten samen bewegen gaan promoten.
 - Een fatsoenlijk zwembad creëren, in Parkstad zijn wel baden, maar een goed zwembad voor jong en oud met vele mogelijkheden is nergens, behalve over de grens .Er wordt van alles bedacht voor een nieuw project bij het Ziekenhuis, maar doe het dan ook meteen fatsoenlijk. Verder is het van groot belang dat de sfeer in bepaalde probleemwijken wordt opgelost, er is een te kort aan fatsoenlijke hedendaagse nette huurwoningen en wijken in of bij het centrum. Alleen dit al kost veel onnodige stress bij mensen, omdat men tussen uitschot moet wonen, wat in de laatste vijf jaar enorm is toegenomen in wijken die voorheen een keurige naam hadden. Ook dit gaat ten kosten van gezondheid! DIT WAS EIGENLIJK PRIORITEIT GEWEEST BOVEN EEN ZORGBOULEVARD, OP DIE PLEK HADDEN HEEL WAT NIEUWE WONINGEN KUNNEN WORDEN GEZET.
 - Een stuk cultuur staat enerzijds in de weg. Aan de andere kant is de macht van de media gigantisch over wat wel en niet gezond is. Gezondheid is een stuk psychisch en sociaal welzijn. Veel mensen zijn totaal vervreemd van hun gevoel en willen aan allerlei dingen voldoen, zoals ze van buitenaf worden "opgedrongen" het zou moeten zijn.
Het individu gaat totaal verloren. Gezondheid is een massaproduct geworden.

- Gezien de aandacht in de media over co2 neutraal en fijnstof zeker bij woningverenigingen/gemeentes aan huurders dit te verbieden zeker als deze ook nog eens zonnepanelen hebben met als uitgangspunt "duurzaamheid co2 neutraal" zo tegenstrijdig als maar wat!!.
- Gezond maken is één ding; maar zorg ervoor dat mensen een rede hebben om gezond te blijven.
- Het gemakkelijkst toegankelijk is voor iedereen wandelen en fietsen. Goed onderhoud en voldoende veilige mogelijkheden zijn dan belangrijk.
- Ik ben sterk van mening dat het centercourt hierin een hele belangrijke plaats kan innemen. De omgeving is mooi en men kan hier prachtige wandelpaden aanleggen.
- Kijk naar de rest van Nederland, ga op zoek naar succesvolle initiatieven elders, (maak daarvoor een ambtenaar vrij om dat te onderzoeken of besteed het onderzoek uit, maar dan wel aan een regionale instelling zoals hogeschool zuyd of universiteit maastricht, inventariseer die, vertaal ze naar kerkradse situatie en implementeer.
- Meer plaatsen om te sporten bv zwembad meer open en langer open . Meer bekendheid over openingstijden
- Mensen bewust maken van de stand van zaken mbt hun gezondheid dmv positieve gezondheid en de diverse dimensies/ perspectieven mbt gezondheid. Dus niet alleen fysiek en mentale gezondheid masr ook zingeving, ontmoeten, meedoen en kwaliteit van leven
- Op school gym-/zwemlessen aanbieden; ook in avonduren of weekend vaker naar buiten met leerlingen of ouderen; wandelen is goed voor iedereen!
- Zoals boven beschreven en zorgen dat de armoede terug word gedraaid en zeker onder de jeugd want die zijn de toekomst
Iemand van 65 plus hoeft je eigenlijk niets op te leggen die nemen hun eigen beslissing om ergens aan mee te doen

Ik heb geen initiatieven

- Zie boven, dus generieke dingen zorgen dat ze er zijn , (aantrekkelijke) wandel- en fietspaden.

Het is niet mogelijk om mensen gezonder te laten leven

- Armoede speelt hier een belangrijke rol in. Gezond leven kost geld. Bovendien ook een bepaalde levensinstelling/doorzettingsvermogen om zaken structureel te veranderen.
- De mens doet wat hij wil.al die reclames en aan biedingen zijn te gevoelig.
- Eigen verantwoordelijkheid!!

Weet niet

- De intrinsieke motivatie van mensen bepaald of ze gezonder willen leven. Dat kun je wel stimuleren maar niet dwingen.
- Scholen gaan niet over de gezondheid. De scholen worden steeds meer en meer (mis)gebruikt voor allerlei sociale problemen waardoor het echte onderwijs steeds meer afzakt.

2. Onderzoeksverantwoording

Onderzoek	:	TipKerkrade
Onderwerp	:	Gezondheid in de regio Zuid-Limburg
Enquêteperiode	:	10 december 2019 tot 30 december 2019
Aantal vragen	:	9
Aantal respondenten	:	319
Foutmarge	:	5,4% (bij een betrouwbaarheidsniveau van 95%)
Rapportagedatum	:	13 januari 2020

Toelichting:

De *foutmarge* geeft de precisie van een gemeten percentage aan. Hoe kleiner de foutmarge, hoe preciezer het gemeten resultaat. In dit onderzoek is de foutmarge maximaal $\pm 5,4\%$.

Het *betrouwbaarheidsniveau* geeft de verwachte kans aan, dat bij herhaling van de meting onder gelijke omstandigheden, een zelfde resultaat wordt verkregen.

Methodiek

- De vragenlijst is opgesteld door onderzoeksbureau Toponderzoek
- Op 10 december 2019 is de enquête met een begeleidend schrijven naar de leden van het Tip-burgerpanel gestuurd.
- Op 17 december 2019 en 23 december 2019 is een herinneringsmail gestuurd.
- Alle respondenten vullen de vragenlijst anoniem in.

Leeswijzer

De toelichtingen in deze rapportage zijn de letterlijke antwoorden van de respondenten. Hier kunnen spelfouten of andere taalfouten in voorkomen.

3. TipKerkrade

Mensen hebben vaak hun mening klaar. Ze zijn voor of tegen een nieuw idee dat opborrelt in de samenleving.

Onderzoeksbureau Toponderzoek wil de betrokkenheid van de inwoners van Kerkrade vergroten. Via het panel TipKerkrade kunnen alle inwoners in de gemeente Kerkrade hun mening kenbaar maken over onderwerpen die leven in hun samenleving.

Aan de hand van deze marktinformatie (marktonderzoek) kunnen onder andere ondernemers, belangenverenigingen, politici en ambtenaren onderbouwde keuzes maken. [Kijk hier voor de mogelijkheden.](#)

Op tipkerkrade.nl kan iedereen een [aanmeldingsformulier](#) invullen. Van tijd tot tijd worden deelnemers gevraagd naar hun mening over actuele onderwerpen.

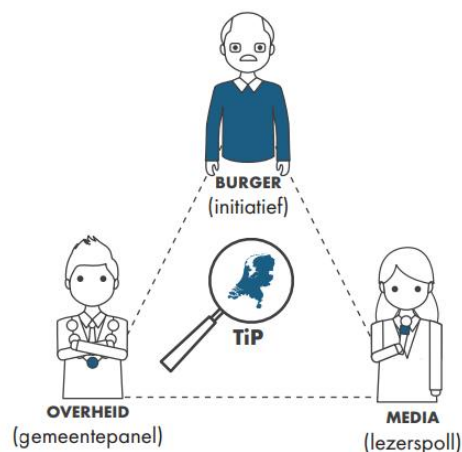
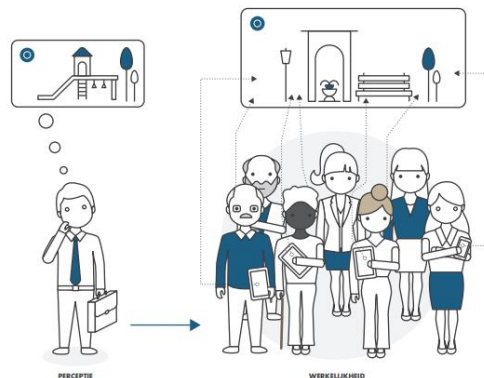
De deelnemers zijn en blijven anoniem en kunnen per onderzoek zelf beslissen of meedoen. Ze zijn niets verplicht. Het invullen van een enquête duurt slechts enkele minuten en de onderwerpen zijn sterk afhankelijk van de actualiteit.

TipKerkrade is een gemeenschapspanel, opgezet vanuit de gemeenschap. Heeft u marktonderzoeksvragen of andere vragen over burgerraadplegingen, dan kunt u deze altijd stellen aan enquete@toponderzoek.com. Het is ook mogelijk om zelf onderwerpen aan te dragen voor de lokale peilingen.

Lees hier meer over de [TIP-methodiek](#).

TipKerkrade maakt het gemakkelijk om zonder veel moeite je zegje te doen! En om snel marktinformatie op te halen over Kerkrade en omgeving.

Zie eerdere [onderzoekresultaten](#), waaronder 'Gasloos Nederland, 'Religie' en 'Gemeenteraadsverkiezingen'.



4. Toponderzoek

Toponderzoek is een Horsters no-nonsense bedrijf, dat sterk is in het **raadplegen van meningen**. In een mondige wereld waarin men direct resultaat wil zien, is het raadplegen van meningen / ervaringen / beleving van belang om te overleven.

Onze **professionele en flexibele** medewerkers hebben **interesse** voor uw onderzoeksvraag om de beleving en inzichten vanuit de maatschappij regulier zichtbaar te maken. Door een **transparant** inzicht in hetgeen leeft en speelt onder burgers / bestuurders / politici, levert dit beter beleid en meer draagvlak op. Tips worden aangeleverd. Tevens toetst u of ingezette acties resultaat hebben.

Toponderzoek faciliteert dit proces als onafhankelijk onderzoeksbureau TIPTOP voor u. Het onderzoeksbureau heeft de beschikking over eigen TIP-burgerpanels (landelijk > 60 burgerpanels) en het overheidspanel Overheid in Nederland.

Blijf op de hoogte via de [Topletter](#).



Toponderzoek
Expeditiestraat 12
5961 PX Horst

www.Toponderzoek.com
enquete@toponderzoek.com
085-4860100

Toponderzoek is lid van MOA.